



Bildungshaus
Kloster St. Ulrich
Landvolkshochschule

2026/
2027



Liebe Gäste,

wenn Sie unser Bildungshaus besuchen, spüren Sie schnell: Hier geht es um mehr als formales Lernen. Es sind die Begegnungen, die bleiben – das offene Gespräch am Rande eines Seminars, das gemeinsame Nachdenken über große Fragen, das Miteinander in der Gruppe – fernab vom eigenen Alltag.

St. Ulrich soll ein Ort sein, in dem Sie das finden, was Ihnen für den vielfältigen Alltag hilft, das einen gesellschaftlichen Beitrag liefert für eine Zeit, die von tiefgreifendem Wandel und komplexen Themen geprägt ist. Ganz in diesem Zeichen soll unser neues Jahresprogramm stehen.

Um trotz gestiegener Preise möglichst vielen Menschen die Teilnahme an unseren Angeboten zu ermöglichen, haben wir das Modell der Staffelpreise ausgeweitet. Weitere Infos finden Sie auf unserer Website. Wir freuen uns über Ihr Mittragen dieses solidarischen Systems.

Veränderungen gibt es auch in unserem pädagogischen Team: Daniela Nebel wird ihre Tätigkeit im Bildungshaus auf eigenen Wunsch im September 2026 beenden und sich beruflich neu orientieren. Wir danken ihr herzlich für ihre wertvollen Impulse und ihr Engagement.

Schließlich findet im Oktober 2026 die Sanierung der Bäder im Seminargebäude ihren Abschluss.

Wir sind überzeugt, mit diesen Maßnahmen gut für die Zukunft aufgestellt zu sein.

Wir schauen zuversichtlich auf ein vielfältiges neues Bildungsjahr und freuen uns auf die Begegnungen mit Ihnen.

Für das Team von St. Ulrich


Bernhard Nägele


Christiane Röcke


Daniel Dombrowsky


Katharina Nägele

Inhalt

Leben
gestalten

Kompetenzen
erweitern

Stärkung
erfahren

Spiritualität
leben

Kreativität
entfalten

Natur & Land
bewirtschaften

Unterwegs
sein

Vorwort	3
Veranstaltungen	
Leben gestalten	7
Kinder / Jugendliche	8
Junge Erwachsene	10
Frauen	12
Männer	21
Paare	24
Familie	29
Mittleres Erwachsenenalter	34
Spätes Erwachsenenalter	37
Kompetenzen erweitern	43
Stärkung erfahren	49
Spiritualität leben	61
Kreativität entfalten	67
Natur & Land bewirtschaften	77
Unterwegs sein	91
Veranstaltungs-Kalender	94
Mitarbeitende & Kursleitungen	102
Unser Haus	109
Allgemeines	110
Freundeskreis	116
Partnerschaft El Salvador	117
Soziale Dienste	
Betriebshelferdienst	118
Familie & Betrieb	119
Anreise	122



Leben
gestalten

Kinder/Jugendliche

Endlich Sommerferien – eine Zeit, die sich frei, leicht und voller Möglichkeiten anfühlt. In St. Ulrich erlebst du im Rahmen einer Ferienfreizeit eine unvergessliche Woche, in der du deine Stärken entdeckst und echte Gemeinschaft spürst. Dafür sorgt ein engagiertes Team, das jede*n Einzelne*n im Blick hat und jeden Tag ein abwechslungsreiches Programm auf die Beine stellt.

Hier kommt schon einmal Vorfreude auf:

- **Gemeinsamzeit**
Miteinander eine ganz besondere Zeit erleben und als Klein- und Großgruppe zusammenwachsen.
- **Spiel und Spaß**
Sport- und Bewegungsangebote, ein Ausflugstag und viele Möglichkeiten, deine Stärken in der Gruppe einzubringen.
- **Aussuchen, worauf du Lust hast**
In Workshops, bei Werk- und Kreativangeboten die Zeit vergessen.
- **Lagerfeuermomente**
Stockbrot und Singen unterm Sternenhimmel sorgen für Erlebnisse, die du noch lange im Kopf haben wirst.

Die Freizeiten werden von ehrenamtlichen Teams begleitet, die mit viel Kreativität, jeder Menge Anschuggerle und vollem Einsatz unvergessliche Momente schaffen.

Ansprechpersonen vom Bildungshaus sind Katharina Nägele und Daniel Dombrowsky.

Jede Freizeit ein Sommerhighlight, das verbindet und lange in Erinnerung bleibt – gleich den Anmeldestart im Familienkalender markieren:

Die Anmeldung erfolgt online und ist ab 13. September freigeschaltet.

Weitere Hinweise:

- Maßgeblich in Bezug auf das Alter der Teilnehmenden ist der Zeitpunkt der Freizeit.
- Für Familien mit geringen finanziellen Mitteln ist eine Preisreduktion möglich.

Unsere Sommerfreizeiten 2027



Mädchenfreizeit

Bildungsangebot für Kinder und Jugendliche zwischen 9 und 13 Jahren

Termin 30. Juli - 6. August 2027

Kosten € 280

Jugendfreizeit

Bildungsangebot für Jugendliche zwischen 14 und 17 Jahren

Termin 8. - 15. August 2027

Kosten € 280

Ferienfreizeit für Jungs

Bildungsangebot für Kinder und Jugendliche zwischen 9 und 14 Jahren

Termin 17. - 24. August 2027

Kosten € 280

Junge Erwachsene

Rauszeit

Das Wochenende für Erwachsene ab 25

Kennst du dieses Gefühl, wenn du an einen Ort kommst, der voller Erinnerungen steckt? St. Ulrich ist für viele genau das: im Innenhof ankommen und direkt wieder ganz da sein, mit viel Freude im Bauch, Programm das gut tut und einer Gruppe, die dich so annimmt, wie du bist. Ob allein, mit Freund*innen oder mit deinen Kindern, während der Rauszeit kannst du das Programm auswählen, aus dem du Kraft und Inspiration tanken kannst.

Termin 30. Oktober - 1. November 2026
Kosten € 290 (Staffelpreise und Familienpreise s. Website)
Leitung Verena Mattes, Sebastian Schoknecht,
Raphael Hägle



Back to St. Uli

Seminar für Junge Erwachsene ab 17 Jahren

Zurück an einen Ort, der sich nach Zuhause anfühlt. In St. Ulrich Zeit verbringen, heißt für dich in der Gruppe aufgehoben sein, in vertrauten Räumen entspannen, gemeinsam draußen unterwegs sein und Gespräche bis spät in die Nacht führen. Ein Wochenende, das so richtig gut tut, mit unvergesslichen gemeinsamen Erlebnissen, einem glitzernden Start in den Advent und Impulsen, die dich persönlich weiterbringen.

Termin 27. - 29. November 2026
Kosten € 160, reduzierter Preis
Leitung Johanna Wachsmuth, Prisca Baum

Fit für's Team

Ferienfreizeiten kompetent leiten

Neu im Leitungsteam der Ferienfreizeit, top motiviert und voller Vorfreude. Aber wie geht das eigentlich – eine Freizeit so zu gestalten, dass sich die Kinder wohl fühlen? Wie funktioniert Teamarbeit so, dass alle beteiligt sind? Wie behalte ich auch in schwierigen Situationen einen kühlen Kopf?

Unser Wochenende gibt dir jede Menge Antworten, Handwerkszeug und das in lockerer und spaßiger Atmosphäre, so dass du mit einem guten Gefühl eine Veranstaltung gestaltest, die den Kindern und dir selbst noch lange in Erinnerung bleiben wird.

Termin 11. - 13. Juni 2027
Leitung Daniel Dombrowsky, Katharina Nägele

Hinweisen möchten wir Dich auch auf folgende Angebote:

→ Trauerseminar auch für Menschen im jungen/mittleren Erwachsenenalter im Bereich „Stärkung erfahren“

S. 58

Pause. Perspektive. Ich.

Auszeit für Mütter

Ein Zeitfenster für eine Pause, um sich zu sortieren und zu orientieren. Während unserer Auszeit spürst du, wie Anspannung nachlässt, deine eigenen Themen Raum bekommen und du auftanken und durchatmen kannst. Der Tag vereint Angebote für dich (Kreatives und Meditatives), wohltuende Ruhe, ehrlichen Austausch und ein liebevoll gestaltetes Umfeld zum rundum Wohlfühlen.

Termin 26. September 2026, 9:30 - 17:30 Uhr
Kosten € 55 Basispreis, 25 € reduzierter Preis, gefördert durch den Familienfond des Erzbistum Freiburgs
Leitung Janine Helmich, Teresa Kotter

Aus dem Leben gegriffen

Frauenfiguren aus Papier und Kleister

Sie wollen mit Unterstützung eine umwerfend schöne und farbenfrohe Frauenfigur aus Papier und Kleister entwerfen? Mit Einkaufskorb oder im Abendkleid, mit Hut oder peppigen Haaren, auf flachen Sohlen oder in hochhackigen Schuhen. Schritt für Schritt und unter fachkundiger Anleitung gelingt jedes kleine Kunstwerk, manchmal ganz zum eigenen Erstaunen. Und manchmal begegnen wir uns beim Anfertigen auch selbst.

Die Figuren sind ca. 15 – 25 cm hoch, sofern sie „auf eigenen Füßen stehen“ und werden ohne künstlerische Voraussetzung zu etwas Einzigartigem.

Termin 6. - 8. November 2026
oder
19. - 21. Februar 2027
Kosten € 276 (DZ), € 300 (EZ) zzgl. € 10 für Material (Staffelpreise s. Website)
Leitung Martina Sailer

Wenn der Körper zeigt, dass die Seele streikt

Kompaktseminar zur Burnout-Prävention für Frauen

Sie funktionieren noch. Aber die Freude fehlt. Die Erschöpfung sitzt tief: Rücken, Schlaf, Konzentration. Der Körper schickt Signale, die wir im Alltag zu oft überhören.

In diesem fünftägigen Seminar lernen Sie in einer kleinen Gruppe mit max. sechs Teilnehmerinnen diese Signale zu verstehen und wirksam und wieder selbst aktiv gegenzusteuern. Gemeinsam entwickeln Sie individuelle Strategien, die zu ihrem eigenen Leben passen und nehmen ihre konkreten Werkzeuge mit.

Termin 13. November, 14:30 Uhr - 17. November 2026, 13:00 Uhr
Kosten € 370 Seminarkosten, zzgl. € 380 Übernachtung im EZ und Vollpension
Teilerstattung der Seminarkosten durch gesetzliche Krankenkassen (nach § 20 „Präventionsgesetz“) nach Teilnahme am Seminar möglich.
Leitung Dr. Martina Baur

Filzen und Yoga

Auszeit für Frauen

Ihr Alltag ist voll. To-do-Listen, Verantwortung und Termine bestimmen ihr Leben, und dabei bleibt die Freude oft auf der Strecke. An diesem Wochenende holen Sie sich die verlorene Leichtigkeit zurück. Dabei wechseln sich Yoga und kreatives Filzen ab und ergänzen einander. Yoga bringt Sie in Kontakt mit Ihrem Körper, das Filzen mit Wollle entspannt die Sinne und lässt etwas Schönes entstehen, das Sie mit nach Hause nehmen.

Termin 20. - 22. November 2026
Kosten € 296 (DZ), € 320 (EZ) (Staffelpreise s. Website)
Leitung Andrea Kenk, Bettina Michalek

Upcycling

Neues Lieblingsstück aus alten Sachen nähen

Stoffreste und lieb gewonnene Kleidungsstücke warten in einer Ecke Ihres Kleiderschranks auf ein neues Leben? An diesem Wochenende gestalten Sie Taschen, Loops und eigene Kreationen aus alten und neuen Stoffen. Als Gegenpol zum spannenden Werken dürfen Sie sich an diesem Wochenende zudem auf Übungen zur Entspannung und Lockerung freuen.

Voraussetzung ist die Kenntnis über den Umgang mit der eignen Nähmaschine, die mitzubringen ist – besondere Nähkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termin 29. - 31. Januar 2027

Kosten € 286 (DZ), € 310 (EZ) (Staffelpreise s. Website)

Leitung Brigitte Binkert, Daniela Ziegler



Wenn der Körper zeigt, dass die Seele streikt

Kompaktseminar zur Burnout-Prävention für Frauen

Sie funktionieren noch. Aber die Freude fehlt. Die Erschöpfung sitzt tief: Rücken, Schlaf, Konzentration. Der Körper schickt Signale, die wir im Alltag zu oft überhören.

In diesem fünftägigen Seminar lernen Sie in einer kleinen Gruppe mit max. sechs Teilnehmerinnen diese Signale zu verstehen und wirksam und wieder selbst aktiv gegenzusteuern. Gemeinsam entwickeln Sie individuelle Strategien, die zu ihrem eigenen Leben passen und nehmen ihre konkreten Werkzeuge mit.

Termin 19. März, 14:30 Uhr - 23. März 2027, 13:00 Uhr
oder

8. Oktober, 14:30 Uhr - 12. Oktober 2027, 13:00 Uhr

Kosten € 370 Seminarkosten, zzgl. € 380 Übernachtung
im EZ und Vollpension

Teilerstattung der Seminarkosten durch gesetzliche
Krankenkassen (nach § 20 „Präventionsgesetz“)
nach Teilnahme am Seminar möglich.

Leitung Dr. Martina Baur

Einfach singen

Ein Wochenende für singbegeisterte Frauen

Singen braucht keine Vorbereitung, keine Noten und keine perfekte Stimme. Es reicht der Mut, den Mund aufzumachen und die Lust, die Welt zum Klingen zu bringen. An diesem Wochenende singen Sie aus dem Herzen einfache Lieder, die Sie bewegen und in Ihrem Körper nachhallen. Sie schalten den Kopf aus, kommen ganz im Augenblick an und erleben, wie Stimme und Klang alles verändern können.

Termin 23. - 25. April 2027

Kosten € 266 (DZ), € 290 (EZ) (Staffelpreise s. Website)

Leitung Birgit Schill



Ich bin eine Frau ohne Kinder

Für Frauen die ungewollt kinderlos bleiben

Oft entscheidet das Leben, die Umstände, das Schicksal darüber, ob eine Frau Kinder bekommt oder nicht. In Deutschland ist inzwischen jede fünfte Frau kinderlos und wird es bleiben, in den seltensten Fällen gewollt. Es trifft Frauen, die in langjährigen Beziehungen leben genauso wie Alleinlebende oder andere, die einst nicht den richtigen Partner hatten, um mit ihm eine Familie zu gründen. Es sind Frauen, die einen Schmerz empfinden darüber, weder Mutter noch Oma sein zu können.

Allen gemeinsam ist die Herausforderung, mit dem Schmerz des Unerfüllten zurecht zu kommen, sich den damit verbundenen Gefühlen wie Trauer, Ohnmacht, Wut oder Neid zu stellen und eine andere Lebensperspektive zu entwickeln und zu leben.

Das Wochenende bietet Raum, um gemeinsam mit anderen Frauen dem unerfüllten Kinderwunsch und den dazugehörigen Fragen und Gefühlen Raum zu geben und dann mit Kraft, Lust und Entschiedenheit den eigenen Lebensplan weiter zu verfolgen.

Termin 23. - 25. April 2027
Kosten € 276 (DZ), € 300 (EZ) (Staffelpreise s. Website)
Leitung Christiane Röcke, Ulrike Wolf

Wandeljahre

Ein Wochenende für Frauen von 40 bis 60

Sie stehen gerade an einer Schwelle in ihrem Leben. Körperliche und seelische Veränderungen machen sich in der Zeit der Lebensmitte bemerkbar.

In diesem Seminar lernen Sie, diese Signale zu verstehen und den Wandel dadurch aktiv und positiv mitzugestalten. Sie entdecken Ihr Potential für individuelle Weiterentwicklung und persönliches Wachstum.

Termin 25. - 27. Juni 2027
Kosten € 286 (DZ), € 310 (EZ) (Staffelpreise s. Website)
Leitung Simone Breitenberger

Wurzeln und Flügel

Seminar für Frauen, die wieder in ihre Kraft kommen wollen

Sie haben lange für andere gesorgt, viel geleistet, viel gehalten. Neben all der Erschöpfung spüren Sie den Wunsch, sich neu auszurichten. An diesem Wochenende werden Sie sich Ihrer Stärken und Ihrer Ressourcen bewusst und lernen, Ihrer eigenen Stimme wieder zu vertrauen. Zeiten der Stille, Bewegungen aus dem Qigong und Naturerlebnisse helfen Ihnen, bei sich anzukommen. Im Austausch mit anderen öffnen sich neue Perspektiven.

Termin 23. - 25. Juli 2027
Kosten € 286 (DZ), € 310 (EZ) (Staffelpreise s. Website)
Leitung Birgit Schultz

Hinweisen möchten wir Sie auch auf folgende Angebote:

→ Flügel für die Seele S. 39
 → Stärkung erfahren ab S. 49

Angebote in Kooperation mit der Katholischen Landfrauenbewegung Freiburg (KLFB)

Anmeldung und Informationen: KLFB,
Tel. 0761/5144-243, info@kath-landfrauen.de

Bei den folgenden Seminaren erhalten Mitglieder der KLFB eine Ermäßigung von 10 €.

Herbstschätze

Kleine Auszeit

Im Herbst beschenkt uns die Natur mit einer Fülle von Früchten, Beeren und Kräutern, leuchtenden Herbstblumen, bunten Wäldern und ganz besonderen Stimmungen. Wir wollen draußen unterwegs sein und uns von der Vielfalt anregen und begeistern lassen. Aus den Schätzen des Herbstes werden wir kulinarische Kostproben, Dekoratives und Wohltuendes herstellen. Außerdem bleibt Zeit zum Wohlfühlen und Entspannen. Lasst Euch überraschen!

Termin 18. September, 16:00 Uhr - 20. September 2026, 15:00 Uhr

Kosten € 320 (DZ), € 340 (EZ)

Leitung Ingrid Kümpflein, Karola Rohrer

Weiblich. Mutig. Klar - Mit Klara von Assisi auf dem „Trampelpfad des Glücks“

Landfrauenzirkel

Klara von Assisi steht für einen radikalen Aufbruch: Als Frau ihrer Zeit ging sie konsequent ihren Berufsweg, ließ Sicherheiten hinter sich und vertraute ganz auf ihre Gottesbeziehung. Ihr Leben inspiriert bis heute – besonders Menschen, die ihren Glauben leben wollen. Ausgehend von Klaras Biografie und ihrem mutigen Unterwegsein fragen wir nach unserer gelebten Berufung

und stärken eine „radikale Zuversicht“ für unser Sein im Glauben, in der Gesellschaft. Biblische Impulse, Austausch und gemeinsames Reflektieren eröffnen neue Perspektiven für ein lebendiges Christ*in-Sein im Hier und Heute.

Die Tage bieten vielfältig Raum für persönliche Besinnung, gemeinsame Erfahrungen, spirituelle Vertiefung und stärkende Gemeinschaft.

Termin 22. Januar, 17:30 Uhr - 24. Januar 2027, 13:00 Uhr

Kosten € 300 (DZ), € 280 (EZ)

Leitung Susanne Jörger, Nadia Rudolf von Rohr,
Elisa Kreuzer



Grüne Kräuterkraft

Kleine Auszeit

Kräuter begeistern durch ihre Vielfalt und Ästhetik, sind wohltuend für Körper und Sinne. Sie sind vielfältig einsetzbar, ob als kulinarische Bereicherung unserer Ernährung, als sanftes Heilkraut oder zur Unterstützung unseres Wohlbefindens und in der Körperpflege.

Bei einer Wanderung in der Umgebung werden wir einige Pflanzen kennen lernen und mit allen Sinnen erlebbar machen. Aus verschiedenen Kräutern wollen wir Kreatives, Pflegendes und Kulinarisches herstellen. Elemente zum Wohlfühlen runden unser Programm ab.

Termin 25. Juni, 18:00 Uhr - 27. Juni 2027, 16:00 Uhr

Kosten € 320 (DZ), € 340 (EZ)

Leitung Ingrid Kümpflein, Karola Rohrer

Seminare in Kooperation mit der Katholischen Landfrauenbewegung Freiburg (KLFB) in anderen Häusern

Sag Ja zu Dir - Zeit zum Durchatmen, Loslassen und Innehalten

Auszeit für Frauen mit Kindern

Termin	26. Oktober, 14:30 Uhr - 30. Oktober 2026, ca. 13:00 Uhr
Ort	Haus Marienfried, Oberkirch
Kosten	€ 540, 1. + 2. Kind € 100, Kinder bis zum 1. Lebensjahr und ab dem 3. Kind frei.
Leitung	Marlene Hügler, Ingrid Kämpflein

Mit allen Sinnen zu innerer Stärke - Achtsamkeit und Selbstfürsorge erleben

Auszeit für Frauen mit Kindern

Termin	30. März, 14:30 Uhr - 3. April 2027, ca. 13:00 Uhr
Ort	Haus Marienfried, Oberkirch
Kosten	€ 540, 1. + 2. Kind € 100, Kinder bis zum 1. Lebensjahr und ab dem 3. Kind frei.
Leitung	Isabell Kistner, Ingrid Kämpflein

Licht und Schatten

Auszeit für Frauen mit Kindern

Termin	23. August, 14:30 Uhr - 27. August 2027, ca. 13:00 Uhr
Ort	Haus Marienfried, Oberkirch
Kosten	€ 540, 1. + 2. Kind € 100, Kinder bis zum 1. Lebensjahr und ab dem 3. Kind frei
Leitung	Gaby Schmelzle, Manuela Weschle

Männer

Unsere Männerseminare finden in Kooperation mit dem Arbeitsbereich Männerpastoral des Referates Frauen-Männer-Gender im Erzbischöflichen Seelsorgeamt Freiburg statt. Auf www.ebfr.de/maenner finden interessierte Männer weitere Seminare.

Kraftvoll und fokussiert

Intuitives Bogenschießen für Männer im Aufbruch

Ihr Leben ist voller Veränderungen: Chancen tauchen am Horizont auf oder werden verbaut, neue Lebensphasen reizen und fordern heraus, Beziehungen bahnen sich an oder verändern sich. Und immer wieder stellen sich dieselben Fragen: Ist das, was ich tue auch das, was ich will? Wie komme ich zu Klarheit über meinen Weg? Was brauche ich, um meine Ziele zu erreichen?

Dieses Wochenende unterstützt Sie in Ihrem Prozess. Bogenschießen aktiviert den ganzen Menschen. Es hilft Ihnen, den Kopf frei zu bekommen und fokussiert Antworten auf Ihre Veränderungsfragen zu entwickeln.

Begeben Sie sich auf einen Weg, bei dem es nicht um technische Perfektion geht, sondern um Ihren inneren Prozess. Kurze Impulse verbinden das Bogenschießen mit Ihrer persönlichen Situation. Der Austausch mit anderen Männern bereichert Sie und lässt Sie mit größerer Klarheit und neuer Kraft nach Hause fahren.

Termin	16. - 18. Oktober 2026 oder 1. - 3. Oktober 2027
Kosten	€ 320 (Staffelpreise s. Website)
Leitung	Daniel Dombrowsky, Simon Rockenstein



Wenn der Körper zeigt, dass die Seele streikt

Kompaktseminar zur Burnout-Prävention für Männer

Sie funktionieren noch. Aber die Freude fehlt. Die Erschöpfung sitzt tief: Rücken, Schlaf, Konzentration. Der Körper schickt Signale, die wir im Alltag zu oft überhören.

In diesem fünftägigen Seminar lernen Sie in einer kleinen Gruppe mit max. sechs Teilnehmern diese Signale zu verstehen und wirksam und wieder selbst aktiv gegenzusteuern. Gemeinsam entwickeln Sie individuelle Strategien, die zu ihrem eigenen Leben passen und nehmen auch ihre konkreten Werkzeuge mit.

- Termin** 19. März, 14:30 Uhr - 23. März 2027, 13:00 Uhr
- Kosten** € 370 Seminarkosten, zzgl. € 380 Übernachtung im EZ und Vollpension
Teilerstattung der Seminarkosten durch gesetzliche Krankenkassen (nach § 20 „Präventionsgesetz“) nach Teilnahme am Seminar möglich.
- Leitung** Dr. Karl Baur

Lust & Liebe

Seminar für Männer, die ihre Sexualität bewusst leben wollen

Sie sehnen sich danach, Ihre Sexualität erfüllt zu leben. Sie wollen einen Weg finden, der sich mehr an Ihren Wünschen orientiert als an medial vermittelten Idealvorstellungen.

Dieses Seminar unterstützt Sie, neue Klarheit für Ihre Liebesbeziehung zu finden. Im geschützten Rahmen und ohne Druck kommen Sie sich selbst auf die Spur, profitieren von den Sichtweisen anderer Männer und erkennen, was eine erfüllte Sexualität in einer Beziehung wirklich braucht. Sie üben, Ihre Wünsche selbstbewusst und auf Augenhöhe zu kommunizieren und erleben eine neue Lebendigkeit, die auf Ihr Umfeld ausstrahlt.

- Termin** 30. April - 2. Mai 2027
- Kosten** € 320 (Staffelpreise s. Website)
- Leitung** Matthias Stinn, Christoph Walser

Ausblick:

Timeout: Jetzt

Seminar für Männer

- Termin** 19. - 21. November 2027

Paare

Bei unseren Paarseminaren finden Sie vor allem eines: Zeit füreinander. Die Referent*innen bieten Ihnen dabei Themen und eine methodische Struktur, um als Paar im Kontakt und Gespräch zu sein. Die Gruppe aus unterschiedlichen Paaren stellt dabei eine besondere Ressource dar, denn oft ist es möglich, von den Erfahrungen anderer zu profitieren. Durch eine Mischung aus Zeit allein, Zeit als Paar und Austausch mit anderen Paaren hoffen wir, Sie bei der Weiterentwicklung Ihrer Partnerschaft zu unterstützen.

Unsere Paarseminare finden in Kooperation mit dem Referat Ehe – Familie – Diversität des Erzbischöflichen Seelsorgeamtes in Freiburg statt. Die angegebenen Preise sind Normalpreise. Auszubildende/Studierende oder Bezieher*innen von Wohngeld/ Bürgergeld/ Asylbewerberleistungen erhalten auf Anfrage eine Reduktion. Näheres finden Sie auf unserer Website.

Let's talk about...

Ein Paarseminar im Zeichen von Liebe, Lust und Leidenschaft

Sie führen eine langjährige Partnerschaft, mit gemeinsamen Projekten, Gesprächen, Freiheit und Verbundenheit. Und Sie wünschen sich, auch Intimität und Sexualität bewusst und erfüllt miteinander zu leben.

Im geschützten Rahmen des Seminars nehmen Sie sich mit Ihrer je eigenen Persönlichkeit und als Paar in den Blick: mit Ihren erfüllten und unerfüllten Wünschen, Ihrer persönlichen Geschichte. Mit Humor und Leichtigkeit erleben Sie, wie Sexualität auch im Älterwerden bereichern kann.

Angeleitete Gespräche und Übungen helfen Ihnen, körperliche und emotionale Nähe neu zu entdecken. Dabei sind Respekt und Achtsamkeit die Grundlage. Und der Austausch mit anderen Paaren zeigt: Mit diesen Fragen sind Sie nicht allein.

Termin 13. - 15. November 2026
Kosten € 400 p. Paar
Leitung Bernhard Meyer

Der besondere Valentinstag

Digitale Inspirationen und analoger Weingenuß für Paare



Sie möchten dem Valentinstag in diesem Jahr eine besondere Note geben?

An diesem Abend steht Ihre Beziehung im Mittelpunkt.

Sie machen zu zweit auf dem Sofa eine Reise durch die Welt der badischen Weine. Digital sind Sie dabei mit anderen Paaren verbunden. So erleben Sie Impulse für Ihre Partnerschaft und Austausch mit anderen.

Wenige Tage vor dem gemeinsamen Abend bekommen Sie ein Wein-Paket zugeschickt sowie einen online-Zugangslink. So steht einem inspirierenden und genussvollen Abend nichts mehr im Weg.

Termin 14. Februar 2027, 19:00-21:30 Uhr
Kosten € 70 p. Paar (inklusive Weinpaket)
Leitung Daniel Dombrowsky, Bernhard Nägele



Ich will dich lieben

Seminar für Paare, die in ihre Beziehung investieren wollen

Als Paar wünschen Sie sich, dass die Liebe für immer hält. Sie möchten miteinander gehen durch Hoch-Zeiten und Alltage, in Verbindung bleiben, auch wenn das Leben herausfordernd ist.

Die gute Nachricht: dafür können Sie etwas tun. Gemeinsam innehalten, miteinander sprechen, neu zueinander finden und Vertrauen aufbauen für schwierige Zeiten. Das Seminar bietet den Raum dafür. Begegnen Sie sich neu als Paar, erleben Sie den bereichernden Austausch mit anderen Paaren und finden Sie Ihre Antworten auf Fragen, die in einer Partnerschaft wirklich zählen.

Termin 16. - 18. April 2027
Kosten € 420 p. Paar
Leitung Stefanie und Edgar Eisele

55 plus Liebe

Ein Seminar für Paare ab der Lebensmitte

Um die Lebensmitte verändern sich die Schwerpunkte des Lebens. Mit der Chance einer langen Altersphase bietet Ihnen das Leben noch viele Möglichkeiten. Auch Ihre Partnerschaft verändert sich in dieser Phase und verdient Aufmerksamkeit, denn Liebe ist nicht immer gleich. Sie bleibt nicht einfach da. Immer wieder stehen Sie vor Herausforderungen, Neues ist zu entdecken und zu wagen.

Das Seminar gibt Ihnen die Chance, Ihre Beziehung mehr in den Blick zu nehmen – nach Innen spüren, sich von Herzen mitteilen und einander zuhören: Was ist für die gemeinsame Zeit noch wichtig? Was gilt es loszulassen? Welche Wünsche wollen Sie noch angehen? Inhaltliche Impulse, Übungen und der Austausch in der Gruppe helfen Ihnen, Ihre Bindung zu vertiefen. So gehen Sie gestärkt miteinander in die Zeit des Älterwerdens.

Termin 21. April, 10:00 Uhr - 23. April 2027, 13:00 Uhr
Kosten € 450 p. Paar
Leitung Anita Weiß-Bösch, Christoph Bösch

Das sind wir uns wert

Paarzeit in der Natur

Sie gehen miteinander durch dick und dünn. Gerade weil Sie wissen, wie wertvoll Ihre Partnerschaft ist, wollen Sie sie pflegen. Wäre da nicht der Alltag mit seinen unzähligen Anforderungen. Auf einmal leben Sie nebeneinanderher. Die Kommunikation reduziert sich auf Termine und To-dos, und Sie spüren: Es braucht wieder mehr „WIR“.

An diesem Wochenende haben Sie Zeit, diese Verbindung zu intensivieren. Sie genießen die Natur rund um St. Ulrich, tauschen sich mit anderen Paaren aus, erfahren was die Forschung über resiliente Beziehungen herausgefunden hat, und richten Ihren Blick auf das, was Ihnen miteinander wertvoll und wesentlich ist.

Entdecken Sie durch spirituelle Impulse Ihr gemeinsames Glaubensfundament wieder neu und stärken Sie die gemeinsame Basis, die Sie auch künftig trägt.

Termin 30. April - 2. Mai 2027
Kosten € 420 p. Paar
Leitung Dorothee und Daniel Dombrowsky

Wenn die Liebe Hilfe braucht

Intensivseminar für Paare in der Krise

Ihre Partnerschaft kriselt. Streit und Vorwürfe belasten das Miteinander. Sie wollen die Beziehung retten. Aber wie soll es gelingen, wieder in Verbindung zu kommen und einen Weg aus der Sackgasse zu finden?

In diesem viertägigen Seminar lernen Sie, sich wieder näher zu kommen. Sie führen Gespräche ohne gegenseitige Vorwürfe. Sie schaffen neue Nähe durch Dialog und einfache Übungen und verstehen besser, was in Ihrer Partnerschaft passiert. So entwickeln Sie gemeinsam neue Perspektiven – und geben Ihrer Beziehung neuen Spielraum.

Termin 6. - 9. Mai 2027 (4-tägig)
Kosten € 650 p. Paar
Leitung Johannes Kersting, Gabriele Weber

Lebendiges Miteinander

Paarseminar mit Naturerlebnissen

Im Alltag fehlt Ihnen immer wieder das, was Ihre Beziehung braucht: echte Begegnung, gemeinsames Erleben, unverplante Zeit.

Dieses Seminar eröffnet Ihnen diesen Raum, als Paar, mitten in der beeindruckenden Natur des Südschwarzwalds. Mit Marshall Rosenbergs Modell der Wertschätzenden Kommunikation lernen Sie, wie Worte verbinden statt verletzen. Sie üben, die eigenen Bedürfnisse klar auszudrücken und die der anderen Person wahrzunehmen. Naturerlebnisse und die Gemeinschaft der Gruppe geben dem Ganzen zusätzliche Tiefe und Leichtigkeit.

Termin 27. - 30. Mai 2027 (4-tägig)

Kosten € 650 p. Paar

Leitung Edith Albertz

Gemeinsam glücklich. Mitten in der Rush Hour des Lebens.

Wochenendseminar für Paare mit Kindern

Sie sind gerne Eltern und lieben Ihre Kinder. Aber der Alltag lässt wenig Raum für Sie als Paar. Termine, Aufgaben, Erwartungen. Und irgendwo dazwischen: Ihre Beziehung.

Dieses Wochenende gehört Ihnen. Ihre Kinder sind gut betreut, während Sie Zeit füreinander haben: für Nähe, für Austausch und für den Blick auf das, was Ihre Partnerschaft stärkt und Ihr Familienleben entspannt.

Bekocht werden, Spiel und Spaß für die Kinder, Paar-Zeit für die Erwachsenen. Ein Wochenende, das die ganze Familie stärkt.

Termin 4. - 6. Juni 2027

Kosten € 420 p. Paar

€ 480 p. Paar mit Kindern

Leitung Angelika und Mathias Graf

Seminare für Paargruppen

Seminare finden an folgenden Terminen statt:

Termin 30. Oktober - 1. November 2026

26. - 28. Februar 2027

17. - 19. September 2027

Familie

Zeit für euch als Familie, die guttut, Leichtigkeit schenkt und wertvolle Erinnerungen entstehen lässt.

Unsere Familienveranstaltungen sind so gestaltet, dass ihr bewusst Zeit miteinander verbringen könnt. Gemeinsame Programmpunkte für die ganze Familie wechseln sich mit Phasen ab, in denen Erwachsene und Kinder in altersgerechten Gruppen jeweils für sich sind. So entsteht Raum für eure eigenen Themen als Eltern, während die Kinder gut betreut spielen und das ein oder andere Abenteuer erleben.

In der Regel werden Kinder ab drei Jahren von unserem Kinderbetreuungsteam betreut; jüngere Kinder können während des Erwachsenenprogramms bei euch/dir dabei sein.

Alle Familienveranstaltungen sind inklusiv, damit Menschen mit und ohne Behinderung teilnehmen können. Bei Bedarf und frühzeitiger Anmeldung unterstützen wir euch/dich bei der Suche nach Assistenz und beim Antrag nach finanzieller Unterstützung durch den Inklusionsfonds des Erzbistums Freiburg.



Generationen im Gleichgewicht - Unser Familienzirkus

Bildungsfreizeit für Großeltern und ihre Enkel

Gemeinsam entdecken, voneinander lernen und Vertrauen stärken:

Fernab vom Alltag erleben Großeltern und Enkel gemeinsame Tage voller Aktionen, Begegnungen und besonderer Momente. Ein abwechslungsreiches Programm stärkt die Beziehung zwischen den Generationen und schafft Raum für Freude und Verbundenheit.

Neben den gemeinsamen Aktivitäten gibt es bewusst gestaltete Bildungs- und Austauschseinheiten für Sie als Großeltern. Während die Kinder und Jugendlichen ein spannendes Programm erleben, haben Sie in zwei Einheiten Zeit zum Durchatmen, für neue Impulse und Gespräche mit anderen Großeltern.

In diesem Jahr stehen die Fragen im Mittelpunkt:

- Wie finde ich meine Rolle als Großmutter oder Großvater im heutigen Familiengefüge?
- Welche Verantwortung trage ich? Wo setze ich Grenzen?
- Wie kann ich begleiten, stärken und Orientierung geben, ohne mich in die Erziehung der Eltern einzumischen?

Freuen Sie sich auf stärkende Tage mit fachlichen Impulsen, persönlichem Austausch und wertvoller Zeit mit Ihren Enkeln – und kehren Sie bereichert und gestärkt in den Alltag zurück.

Termin 26. Oktober, 16:00 Uhr - 29. Oktober 2026, 11:00 Uhr

Kosten € 235 Erwachsene, € 140 Jugendliche (ab 12 Jahre), € 110 Kinder (4 - 11 Jahre)

Leitung Chris Benz, Achim Schell und Team

Achtung:

Die Oma-Opa-Enkel-Freizeit 2027 findet wieder wie gewohnt am Ende der Sommerferien statt:
6. - 9. September 2027

Zeit und (T)Raum

Auszeit für Familien zum Jahreswechsel

Der Familienalltag ist bunt, trubelig, voll mit Terminen und meist sehr durchorganisiert - oft sehnen wir uns nach mehr Momenten des entspannten Miteinanders. In der Zeit rund um den Jahreswechsel findet ihr Raum, um zur Ruhe zu kommen, Erinnerungen zu teilen und euch als Familien neu auszurichten auf das, was euch wichtig ist und euch Kraft gibt. Wir feiern gemeinsam Silvester und nehmen uns Zeit für unsere Wünsche und Träume für das neue Jahr.

Unsere Auszeit verbindet lebendige Familienzeit mit Momenten der Erholung: Eure Kinder erhalten ein liebevolles Programm, während ihr als Eltern Zeit findet, um aufzutanken und mit Klarheit und Zuversicht ins neue Jahr aufzubrechen.

Termin 30. Dezember 2026, 16:00 Uhr - 2. Januar 2027, 11:00 Uhr

Kosten € 200 Erwachsene, € 120 Jugendliche (ab 12 Jahre), € 90 Kinder (2 - 11 Jahre)
Kinder unter 2 Jahren und ab 3. Kind frei

Leitung Janine Helmich, Guntram Helmich und Team

Ostern auf der Spur

Kar- und Ostertage für alle

Sich von der Ostergeschichte berühren lassen, die von Leben, Hoffnung und Neubeginn erzählt und dabei den eigenen Fragen und Themen nachspüren. Wir werden gemeinsam Ostern in seinen vielen Facetten entdecken, ruhige Momente erleben, wie auch feiern und lachen. Für Kinder und Familien gibt es zusätzliche kreative und abenteuerliche Angebote.

Termin 25. - 28. März 2027

Info Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website

Weitere Veranstaltungen für Eltern und Familien:

- Auszeit für Mütter, 26. September 2026, S. 12
- Rauszeit, 30. Oktober - 1. November 2026, S. 10
- Paarseminar mit Kinderbetreuung,
4. - 6. Juni 2027 S. 28
- Drei Auszeiten für Frauen mit ihren Kindern,
in anderen Bildungshäusern ab S. 20

Raus aus dem Alltag!

Bildungsfreizeit für Einelternfamilien mit geringen finanziellen Mitteln

Ab und zu mal innehalten, durchschnaufen, auf andere Gedanken kommen – schöne Idee, aber wann und wie?!

Diese Freizeit gibt Ihnen die Möglichkeit dazu. Sie können zur Ruhe kommen und erhalten Impulse, die Sie in Ihrem Alltag unterstützen. In dieser Zeit haben Ihre Kinder ein eigenes Programm.

Daneben gibt es Programmpunkte, die Sie zusammen mit Ihren Kindern erleben.

So starten Sie nach dieser Verschnaufpause mit neuen Perspektiven im Gepäck energievoll in Ihren Alltag.

Weitere Informationen auf Anfrage.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit Trägern sozialpädagogischer Familienhilfe in den Landkreisen Breisgau-Hochschwarzwald und Emmendingen

Termin 15. Mai, 17:00 Uhr - 21. Mai 2027, 11:00 Uhr

Leitung Daniel Dombrowsky und Team

Mittleres Erwachsenenalter

Mit diesen Angeboten sprechen wir Menschen im Alter zwischen Mitte 30 und Ende 50 an.

Life/Work Planning

Berufsplanung und Stellensuche mit System

Viele Menschen, die den Wunsch nach beruflicher Veränderung oder neuen Perspektiven haben, setzen ihre Hoffnungen in eine Weiterbildung oder in den Stellenteil von Zeitungen oder Internet-Jobbörsen. Die Ausgangsfrage, wo genau die berufliche Reise hingehen soll und was gut zu der eigenen Person passt, wird oft zu wenig oder zu spät in den Mittelpunkt gerückt. Ungewollt werden Kompromisse gemacht.

Life/Work Planning ist ein effektives Verfahren, mit dem Sie für sich Klarheit auf die Fragen „Was kann ich?“, „Was tue ich gerne?“, „Was will ich beruflich wirklich machen?“ und „Wie komme ich genau dort hin?“ gewinnen. Dabei wird Life/Work Planning der Tatsache gerecht, dass nur jede dritte Stelle in Deutschland öffentlich ausgeschrieben ist. Denn die Methode zeigt Ihnen, wie Sie sich systematisch Zugang zum verborgenen, nicht ausgeschriebenen Arbeitsmarkt verschaffen und diesen – gerüstet mit „ganz normalen Qualifikationen“ – erschließen.

An dem Wochenend-Seminar lernen Sie das LWP - Verfahren praktisch kennen und erhalten Impulse, ausgewählte Methoden und neue Ideen für Ihre berufliche Planung.

Weitere Informationen: www.lwp-institut-hannover.de.

Termin 11. - 13. September 2026

oder

24. - 26. September 2027

Kosten € 326 (DZ), € 350 (EZ) (Staffelpreise s. Website)

Leitung Marc Buddensieg

Auszeit

Ein Seminar in der Mitte des Lebens

Das Leben pulsiert um Sie herum, der Alltag läuft meistens routiniert. Bei dem Vielen im Außen gerät das, was Ihnen eigentlich wirklich wichtig ist, leicht aus dem Blick.

An diesem Wochenende unterbrechen Sie den Alltag und machen den Fokus frei für sich selbst. Sie entdecken Ihre Kraftquellen beim Wandern, Yoga und im Kreativwerden.

Termin 23. - 25. Oktober 2026

Kosten € 286 (DZ), € 310 (EZ) (Staffelpreise s. Website)

Leitung Andrea Kenk, Daniela Nebel

Zwischen den Jahren

Jahresrückblick, Standortbestimmung, Ausblick

„Wer bin ich?“, „Was soll ich?“ und „Was will ich?“. Das alte Jahr geht zu Ende und das neue liegt noch unberührt vor mir. Eine gute Zeit, um sie für mich selbst zu nutzen.

In diesen Tagen blicken Sie zurück auf die Erlebnisse und Erfahrungen des vergangenen Jahres und ordnen diese für sich selbst (ein). Dann richten Sie den Blick auf das Kommende, auf Wünsche und auf das, was Sie auf keinen Fall aus den Augen verlieren wollen.

Termin 27. - 30. Dezember 2026

Kosten € 286 (DZ), € 310 (EZ) (Staffelpreise s. Website)

Leitung Ulrike Wolf, Anke Kühn



Die Seele laufen lassen

Wandern und Meditation

In der Mitte des Lebens nimmt der Alltag manchmal ganz schön Fahrt auf. Vieles läuft routiniert, vieles wird im Auto-pilot abgehakt.

In diesem fünftägigen Seminar unterbrechen Sie das Alltags-tempo. Sie erwandern in Tagestouren von ca 15 km die umliegende Landschaft und werden durch (spirituelle) Impulse inspiriert. Am Ende kehren Sie neu ausgerichtet und verwurzelt nach Hause zurück.

Termin 5. - 9. Mai 2027

Kosten € 410 (DZ), € 450 (EZ) (Staffelpreise s. Website)

Leitung Andrea Kenk, Daniela Nebel

Weitere Angebote, die Sie interessieren könnten, finden Sie unter:

➔ Stärkung erfahren	ab S. 49
➔ Frauen	ab S. 12
➔ Männer	ab S. 21
➔ Paare	ab S. 24
➔ Kompetenzen erweitern	ab S. 43
➔ Spiritualität leben	ab S. 61

Spätes Erwachsenenalter

Mit diesen Angeboten sprechen wir Menschen ab Anfang 60 an.

Bildungstage

Mit OptimisMUT den Wandel gestalten

Bildungstage für Männer

Wenn es um Zukunftserwartungen oder die wirtschaftliche Situation unseres Landes geht, wird der Diskurs vielerorts von Angst, Ohnmacht und Resignation geprägt. Die Veränderungen weltweit verunsichern und lähmen. Wie kann es gelingen in so einer Situation wieder zu einer Grundhaltung von Mut und Optimismus zu kommen? In den Bildungstagen wollen wir uns damit auseinandersetzen, wie die Herausforderungen des Wandels in Wirtschaft und Gesellschaft gelingen können.

Weitere Themen und ein Ausflug werden das Programm ergänzen.

Termin 14. - 18. Dezember 2026

Kosten € 400 (DZ), € 448 (EZ)

Leitung Bernhard Nägele



Aktives Mitgestalten in Landwirtschaft und Gesellschaft

Bildungsfreizeit für Landsenior*innen

Gemeinsame Tage mit einem abwechslungsreichen Programm mit spannenden Vorträgen, Bewegung und Austausch – das alles bieten diese Bildungstage. Ein Highlight wird der Vortrag „Wie können wir gesund älter werden?“ von Friederike Habighorst-Klemm zum Auftakt sein. Auch die Buchvorstellung „Hinterwälder – Landschaftspfleger, Nutztiere und ein Stück Schwarzwald“ wird mit Spannung erwartet.

Ein weiterer Höhepunkt ist der Besuch des SWR-Studios Freiburg, bei dem die Teilnehmenden einen Blick hinter die Kulissen des Rundfunksenders werfen. Zum geselligen Abschluss lädt am Donnerstag ein bunter Abend mit Musik und besonderen Beiträgen ein. Neben dem Programm bleibt viel Zeit für Spaziergänge, Gespräche und gemütliche Runden beim Spielen.

In Zusammenarbeit mit dem Landseniorenverband Südbaden e.V. im BLHV.

Termin 18. - 22. Januar 2027
Kosten € 370 (DZ), € 418 (EZ), € 560 (Paar)
Leitung Matthias Werner

Die eigene Lebensgeschichte wahrnehmen, annehmen und von anderen lernen

Bildungstage für Senior*innen

Wie Sie an Ihre Lebensgeschichte denken, beeinflusst Ihre Stimmung und Ihr Selbstwertgefühl. Durch Erinnern und Erzählen können Sie Ereignisse Ihres Lebens zu Erfahrungen verarbeiten. Das Erzählen und Anteilnehmen an den Geschichten anderer schafft Gemeinschaft, die gut tut.

In diesem Seminar stehen beeindruckenden Geschichten im Mittelpunkt, unter anderem von Hermann Hesse, Johann Peter Hebel, Käthe Kollwitz und Viktor E. Frankl. Im Spiegel

ihrer Lebensgeschichten betrachten Sie Ihre eigene Geschichte. Sie tauschen sich mit anderen aus zu Themen wie Herausforderungen im Alter, Humor und Lebensweisheit, für uns wichtige Beziehungen, Entwicklung der Persönlichkeit, Krisen und ihre Bewältigung und Sinn im Leben finden.

In Zusammenarbeit mit der Kath. Arbeitnehmerbewegung.

Termin 25. - 27. Januar 2027
Leitung Dr. Gottlieb Brunner, Hans-Peter Karrer
Info Anmeldung: Kath. Arbeitnehmerbewegung (KAB),
Okenstr. 15, 79108 Freiburg,
Tel.: 0761-5144227, kab@seelsorgeamt-freiburg.de



Flügel für die Seele, Nahrung für den Geist

Bildungs- und Erholungstage für Frauen im 3. Lebensalter

Sie haben Freude daran, andere Frauen in einem ähnlichen Lebensabschnitt oder Frauen, die schon ein paar Schritte weiter sind, kennenzulernen oder (wieder-)zutreffen?

Diese Tage bieten Ihnen alles, was der Seele guttut und gehören nur Ihnen. Beispielsweise singen Sie altvertraute und neue Lieder und erfahren Anregendes aus Landwirtschaft und Religion.

Termin 10. - 14. Februar 2027
Kosten € 357 (DZ), € 405 (EZ) (Staffelpreise s. Website)
Leitung Daniela Nebel

Übergang in die nachberufliche Phase

Lebensmutig älter werden

Standortbestimmung von Frauen für die erwerbsfreie Zeit

Sie sind in der letzten Phase des Berufslebens oder bereits im Übergang in den Ruhestand? Sie wollen lebensmutig älter werden und die Lebensregel neu oder anders setzen?

Ein neuer Lebensabschnitt beginnt.

Was tun mit der neugewonnenen Freiheit? Länger schlafen, Rosen züchten oder die Welt bereisen? Oder aber, wie Marc Twain sagt, die Knoten lösen und noch einmal unsere Träume erforschen?

Unser Seminar lädt Frauen vor oder bereits im Ruhestand ein, eigene Altersbilder zu hinterfragen und eine Standortbestimmung zu wagen. Mit Austausch, kreativen Zugängen, Impulsen, Stille und Natur öffnen wir innere Räume, um den eigenen roten Faden in dieser Lebensphase zu entdecken. Was gibt mir Sinn? Woran habe ich Freude und was entspricht mir? Wie möchte ich diesen Lebensabschnitt gestalten?

Eine Veranstaltung in Kooperation mit den Evangelischen Frauen in Baden.

Termin 15. September 2026, 13:00 Uhr -
17. September 2026, 16:00 Uhr

Kosten € 325 (EZ)

oder

Termin 28. September 2027, 13:00 Uhr -
30. September 2027, 16:00 Uhr

Kosten € 345 (EZ)

Leitung Hannelore List, Eva Zimmermann
Info Information und Anmeldung: Evangelische Frauen in Baden, frauen@ekiba.de;
www.evangelische-frauen-baden.de,
Tel. 0721 / 9175 323

Segel setzen...

Persönliche und berufliche Standortbestimmung im Übergang zur nachberuflichen Lebensphase

Auch Sie beschäftigen sich mit der Frage, wie Sie den Übergang in die nachberufliche Lebensphase gestalten wollen.

- Wie stelle ich mir die Zeit bis zum Ende meines Berufslebens vor und was kommt dann?
- Wie gelingt mir der Übergang?
- Was gibt es zu berücksichtigen?

Fragen, die nach Antworten suchen.

Ein Übergang geschieht langsam – nicht von einem Tag auf den anderen. Wir laden Sie ein, sich im Werkstattcharakter mit diesen Fragen zu beschäftigen.

Im professionell begleiteten Coaching und im Austausch mit anderen, gehen Sie Ihren Antworten entgegen. Im geschützten Rahmen nehmen Sie eine erste Standortbestimmung vor. Daraus entwickeln Sie Ideen und Strategien, die zu Ihrem Leben passen. Sie lernen konkrete Werkzeuge für Ihre Weiterarbeit kennen.

Ergänzend zur Teilnahme am Seminar gibt es für Sie die Möglichkeit, über Nachfolgeangebote am Thema dranzubleiben. Mehr dazu im Seminar.

Termin 17. Februar, 15:00 Uhr - 19. Februar 2027, 15:00 Uhr

Kosten € 430 (EZ)

Leitung Mechtild Ehse-Flohr



Hinter'm Horizont geht's weiter ...

Intuitives Bogenschießen als Wegweiser in die nachberufliche Lebensphase

Sie stehen vor dem Übergang in diese neue Lebensphase oder leben sie bereits?

Diese oder ähnliche Fragen stellen sich auch für Sie: Wo stehe ich, wie lange möchte ich noch arbeiten, was möchte ich noch umsetzen oder zu Ende bringen, wofür soll künftig mehr Raum sein, welche Ziele erkenne ich am Horizont?

Über eine völlig andere Herangehensweise und neue Erfahrungen mit sich selbst liefert das Bogenschießen ungeahnte Antworten auf diese zentralen Lebensfragen.

Beim intuitiven Bogenschießen geht es um ein Zielen mit dem Herzen, nicht mit dem Verstand, um Harmonie mit der inneren und äußeren Natur und um die Ausgewogenheit von Aktivität und Ruhe, von Anspannung und Entspannung.

Beste Voraussetzungen also, um sich abseits vom Alltag und ohne Zugzwang zentrale Lebensfragen vor diesem Übergang in eine neue Lebensphase zu stellen.

Die Ausrüstung wird gestellt, Vorerfahrung im Bogenschießen ist nicht erforderlich.

Termin 7. Juni, 14:30 Uhr - 9. Juni 2027, 15:30 Uhr

Kosten € 326 (DZ), € 350 (EZ)

Leitung Georg Roller, Christiane Röcke

Weitere Angebote, die Sie interessieren könnten, finden Sie unter:

- | | |
|-------------------------|----------|
| → Frauen | ab S. 12 |
| → Paare | ab S. 24 |
| → Familien | ab S. 29 |
| → Kompetenzen erweitern | ab S. 43 |
| → Spiritualität leben | ab S. 61 |



Kompetenzen erweitern

Gelingende Kommunikation im Alltag - Sprache des Lebens

Schnupperangebote zur „Gewaltfreien Kommunikation“ nach Marshall B. Rosenberg

Konflikte gehören zum Leben und entstehen meistens durch unterschiedliche Interessen oder Missverständnisse in der Kommunikation. Ohne dass wir es beabsichtigen, hat unsere Art zu sprechen manchmal Verletzung und Leid zur Folge. Wenn die Differenzen ungelöst bleiben, wirkt sich dies negativ auf die Beziehung aus.

Wie können wir so kommunizieren, dass unsere Worte verbinden, statt zu trennen?

Wie führt Kommunikation zu mehr gegenseitigem Verständnis?

Wie können Muster erkannt und verändert werden, um mehr Handlungsspielraum zu gewinnen?

In praktischen Übungen lernen wir, unsere gewohnte Kommunikation wahrzunehmen und die vier Schritte der Empathie aus einer natürlichen Haltung heraus in Alltagssituationen anzuwenden.

Wir erwerben Wissen, das zu mehr gegenseitigem Verständnis führt, Gefühle und Bedürfnisse berücksichtigt, Gespräche und Beziehungen positiv gestaltet.

Schnupperabend:

Termin 3. November 2026, 19:30 - 21:30 Uhr

Kosten € 35

Schnuppersamstag:

Termin 10. April 2027, 10:00 - 17:00 Uhr

Kosten € 160 (inkl. Mittagessen und Nachmittagskaffee)

Leitung Silvia Hoffmann

Info www.silviahoffmann.eu

Ziele mit Rückenwind erreichen

Selbstmanagement mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®)

Sie haben ein schönes Ziel und dann ist die Umsetzung im Alltag mehr Frust als Lust? Sie kämpfen mit dem inneren Schweinehund, überwinden sich und beißen die Zähne zusammen. Kann das nicht leichter gehen?

Rennen Sie nicht immer wieder gegen unbewusste Impulse an, sondern holen Sie das Unbewusste einfach mit ins Boot. Diesen Perspektivwechsel nehmen Sie an unserem Wochenend-Seminar vor. Sie lernen praktische und wissenschaftlich fundierte Werkzeuge kennen, die Sie immer wieder einsetzen können.

So gönnen Sie sich bei der Verfolgung Ihrer schönen Ziele mehr Rückenwind.

Termin 26. - 28. Februar 2027

Kosten € 326 (DZ), € 350 (EZ)

Leitung Marc Buddensieg

Info Mehr Infos unter www.zrm.ch/wirksamkeitsstudien
und www.lwp-institut.de



Timeout

Ein Tag voller Achtsamkeit und Selbstfürsorge

Ein erfüllendes Leben führen. Gut zu sich sein. Gut für sich sorgen. Wie lässt sich diese Sehnsucht bei all den Herausforderungen des Alltags leben?

Dieses Tagesseminar hilft Ihnen, die innere Quelle wieder sprudeln zu lassen. Sie richten sich neu aus, finden Ihre innere Balance und kehren mit mehr Gelassenheit und Selbstmitgefühl in Ihr Umfeld zurück.

Termin 6. März 2027, 10:00 - 17:00 Uhr

Kosten Kursgebühr zwischen € 100 und € 140 nach Selbsteinschätzung
zzgl. € 40 für Mittagessen und Raumkosten
Sollte es für Sie finanzielle Gründe geben, die Sie abhalten, sich anzumelden, wenden Sie sich bitte an Sandra Klein-Gißler

Info Nähere Informationen und Anmeldung:
Sandra Klein-Gißler, Tel: 07633/ 9299396,
s.klein-gissler@t-online.de,
www.klein-gissler-gestaltpraxis.de

Sommer leicht genießen

Vegetarischer Kochkurs für Jung und Alt

Die Sommertage sind voller Sonne, spontaner Abende und frischer Zutaten der Saison. Doch was lässt sich mit wenig Aufwand gesund und sommerlich kochen?

An diesem Nachmittag lernen Sie die Sommerküche neu kennen und tauchen ein in eine einzigartige Aromenvielfalt, Frische und Leichtigkeit. Sie kochen gemeinsam mit anderen unter fachkundiger Anleitung ein Fünf-Gang-Menü und genießen dieses in angenehmer Atmosphäre miteinander. Auch dank unseres Rezeptheftes nehmen Sie Geschmackserlebnisse mit, die Ihre Alltagsküche bereichern werden.

Termin Sonntag, 6. Juni 2027, 14:30 - 20:00 Uhr
oder
Sonntag, 4. Juli 2027, 14:30 - 20:00 Uhr

Kosten € 70

Leitung Johanna Himmelsbach

Info Einige Appetitanreger finden sich auf Instagram unter  [johannas_essen](https://www.instagram.com/johannas_essen)

Im Herzen verankert

Seminar für mehr inneren Halt durch Herzenskraft



Sie erleben diese Zeiten als herausfordernd. Sie suchen nach Stabilität, weil vieles nicht mehr selbstverständlich ist. Dabei ist Ihnen wichtig, stimmig mit sich selbst und verbunden mit anderen zu bleiben.

An diesem Wochenende entdecken Sie einen besonderen Zugang zu sich selbst: Ihre Herzenskraft.

Durch Meditationen, stille Zeiten und Körperübungen wird vieles schlichter und zugleich klarer. Sie begegnen sich selbst, anderen und der Welt mit mehr Mitgefühl. Vorkenntnisse sind nicht notwendig, nur Neugier und Offenheit für diese Herzensbildung.

Termin 18. - 20. Juni 2027

Kosten € 336 (DZ), 360 (EZ) (Staffelpreise s. Website)

Leitung Sandra Klein-Gißler



Stärkung
erfahren

Gesundheit und Stärkung

Wenn der Körper zeigt, dass die Seele streikt

Kompaktseminar zur Burnout-Prävention für Männer

Sie funktionieren noch. Aber die Freude fehlt. Die Erschöpfung sitzt tief: Rücken, Schlaf, Konzentration. Der Körper schickt Signale, die wir im Alltag zu oft überhören.

In diesem fünftägigen Seminar lernen Sie in einer kleinen Gruppe mit max. sechs Teilnehmern diese Signale zu verstehen und wirksam und wieder selbst aktiv gegenzusteuern. Gemeinsam entwickeln Sie individuelle Strategien, die zu ihrem eigenen Leben passen und nehmen auch ihre konkreten Werkzeuge mit.

Termin 19. März, 14:30 Uhr - 23. März 2027, 13:00 Uhr
Kosten € 370 Seminarkosten, zzgl. € 380 Übernachtung im EZ und Vollpension
Teilerstattung der Seminarkosten durch gesetzliche Krankenkassen (nach § 20 „Präventionsgesetz“) nach Teilnahme am Seminar möglich.
Leitung Dr. Karl Baur

Wenn der Körper zeigt, dass die Seele streikt

Kompaktseminar zur Burnout-Prävention für Frauen

Sie funktionieren noch. Aber die Freude fehlt. Die Erschöpfung sitzt tief: Rücken, Schlaf, Konzentration. Der Körper schickt Signale, die wir im Alltag zu oft überhören.

In diesem fünftägigen Seminar lernen Sie in einer kleinen Gruppe mit max. sechs Teilnehmerinnen diese Signale zu verstehen und wirksam und wieder selbst aktiv gegenzusteuern. Gemeinsam entwickeln Sie individuelle Strategien, die zu ihrem eigenen Leben passen und nehmen auch ihre konkreten Werkzeuge mit.

Termin 19. März, 14:30 Uhr - 23. März 2027, 13:00 Uhr
Kosten € 370 Seminarkosten, zzgl. € 380 Übernachtung im EZ und Vollpension
Teilerstattung der Seminarkosten durch gesetzliche Krankenkassen (nach § 20 „Präventionsgesetz“) nach Teilnahme am Seminar möglich.
Leitung Dr. Martina Baur

Zeit für mich - Yoga und Wandern im Schwarzwald

Vier Tage für Ihre Gesundheit, Ihre Vitalität und Lebensfreude

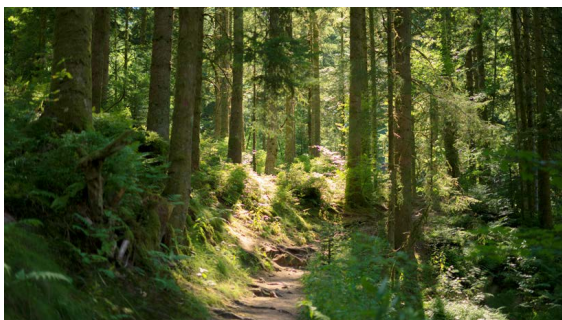
Der Alltag fordert Sie bei Beruf, Familie, Ehrenamt. Die Zeit, etwas für sich selbst zu tun, fehlt.

In diesem Seminar lernen Sie, mit Yogaübungen und Wanderungen Ausgeglichenheit, Entspannung, Freude und Erholung für den Alltag zu finden. Sie erleben körperliche Aktivität, Stärkung und Entspannung.

Mit Yoga-Asanas werden Sie den Tag beginnen, anschließend Landschaft und Natur auf geführten Exkursionen erkunden und dann den Tag mit einer entspannungsorientierten Yogaeinheit ausklingen lassen – kaum etwas, das zielführender zu Ausgeglichenheit, Ruhe und Erholung führt.

Die Yogastunden orientieren sich an Personen mit keinen oder geringen Vorkenntnissen, eingeladen sind auch Geübte. Bei den Exkursionen werden wir auch Anstiege haben, dafür ist eine gute bis durchschnittliche Kondition erforderlich.

Termin 30. März - 2. April 2027
Kosten € 449 (DZ), € 485 (EZ) Basispreis
Leitung Carmen Weniger, Andreas Weniger



Kraftquelle Wald

Eine Auszeit in der Natur

Sie sind aktiv und bewältigen Ihren Alltag, sorgen sich um andere und setzen Ihre Kraft ein.

Hin und wieder eine Pause einzulegen, aufzutanken und Kraft zu schöpfen, ist für Sie wertvoll und wichtig.

Mit Aufhalten im Wald, dem „Waldbaden“, führen wir Sie achtsam ein in das Erleben der Natur. Sie erfahren die regenerierende Kraft der Natur und des Waldes anhand praktischer Stille- und Entspannungsübungen. Zahlreiche wissenschaftliche Studien belegen, dass die belebende und zugleich beruhigende Waldatmosphäre und die in der Luft enthaltenen Terpene und andere ätherische Substanzen einen messbaren positiven Einfluss auf unsere Körperfunktionen, unsere Psyche und unseren Geist haben.

Die herrliche Landschaft rund um St. Ulrich lädt dazu ein, die Magie und die Geheimnisse des Waldes zu erkunden.

Termin 11. - 13. Juni 2027

Kosten € 326 (DZ), € 350 (EZ) Basispreis

Leitung Miriam Baldes

Zeit für mich - Yoga und Wandern im Schwarzwald

Ein verlängertes Wochenende für Ihre Gesundheit, Ihre Vitalität und Lebensfreude

Der Alltag fordert Sie bei Beruf, Familie, Ehrenamt. Die Zeit, etwas für sich selbst zu tun, fehlt.

In diesem Seminar lernen Sie, mit Yogaübungen und Wanderungen Ausgeglichenheit, Entspannung, Freude und Erholung für den Alltag zu finden. Sie erleben körperliche Aktivität, Stärkung und Entspannung.

Mit Yoga-Asanas werden Sie den Tag beginnen, anschließend Landschaft und Natur auf geführten Exkursionen erkunden und dann den Tag mit einer entspannungsorientierten Yogaeinheit ausklingen lassen – kaum etwas, das zielführender zu Ausgeglichenheit, Ruhe und Erholung führt.

Die Yogastunden orientieren sich an Personen mit keinen oder geringen Vorkenntnissen, eingeladen sind auch Geübte. Bei den Exkursionen werden wir auch Anstiege haben, dafür ist eine gute bis durchschnittliche Kondition erforderlich.

Termin 8. Juli, 16.00 Uhr - 11. Juli 2027, 13:00 Uhr

Kosten € 449 (DZ), € 485 (EZ) Basispreis

Leitung Veronika Sumser, Carmen Weniger

Jin Shin Jyutsu – Heilkunst zur Harmonisierung der Lebensenergie

Ein Wochenende zur Stärkung oder Gesundung

Ihnen ist ein selbstverantwortlicher Umgang mit Ihrer Gesundheit wichtig.

Sie sind daran interessiert, eine Heilkunst zur Erhaltung oder Wiedergewinnung Ihrer Gesundheit kennenzulernen.

Mit Jin Shin Jyutsu entdecken Sie ein tiefes inneres Wissen, das uns allen zugrunde liegt. Über die uralte Heilkunst zur Harmonisierung unserer Lebensenergie erkennen Sie Unwohlsein und körperliche Beschwerden als Zeichen für Blockaden im Energiefluss, die durch sanfte Berührungen unserer Hände gelöst werden können. Die Anwendungen nennt man „Strömen“.

Die kraftvollen und sanften Berührungen erleben Gesunde, aber auch Menschen in belastenden Lebenssituationen, mit einer akuten oder chronischen Erkrankung oder nach einer Verletzung, als stärkend und gesundheitsförderlich. Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert, tiefe Entspannung gleicht Störungen aus, Gedanken beruhigen sich, Emotionen werden ausgeglichen, innere Balance entsteht und ermöglicht einen Zugang zu unserem Potential.

Lassen Sie sich von dem komplexen, alten Wissen und der Einfachheit des Strömens berühren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Neugier ist die beste Voraussetzung. Geübt wird alleine oder zu zweit.

Termin 22. - 24. Oktober 2027

Kosten € 276 (DZ), € 300 (EZ) Basispreis

Leitung Sabine Krings

Weitere Angebote, die Sie interessieren könnten:

- Time out: Jetzt! Für Männer S. 23
- Intensivseminar f. Paare in der Krise S. 27

Trennung und Scheidung

Wenn unser Weg auseinander geht

Ein Wochenende für Menschen, die in Trennung oder Scheidung leben



Die Trennung von einem geliebten Menschen, mit dem wir Schönes und Schweres in unserem Leben geteilt haben, berührt uns in unserer tiefsten Existenz. Ganz gleich ob wir gegangen sind oder verlassen wurden.

Was vorbei ist, will irgendwann losgelassen werden, um innerlich wieder frei zu werden für Neues. Bereicherndes aus der gemeinsamen Zeit will bewahrt und mitgenommen werden. Eine neue Perspektive für unseren eigenen Weg will entworfen werden.

Wir gehen in diesem Seminar auf die verschiedenen Phasen einer Trennung ein und wenden uns all den unterschiedlichen Gefühlen zu (Trauer, Ohnmacht, Wut, Verzweiflung usw.), die bei einer Trennung ausgelöst werden. Wir finden Wege, wie jede*r diese anspruchsvolle Zeit bewältigen kann. Das Seminar bietet persönliche Hilfestellung und Unterstützung durch die Gruppe.

Mit diesem Angebot sprechen wir Einzelpersonen, keine Paare an.

Termin 20. - 22. November 2026
oder

19. - 21. Februar 2027

Kosten € 260 (EZ) Basispreis

Leitung Christiane Röcke

Trauer und Tod



Haltet die Welt an

Ein Wochenende für trauernde Menschen

Für Sie als Trauernde bleibt mit dem Tod des geliebten Menschen gefühlt die Welt stehen, um Sie herum aber geht das Leben weiter.

Diese Ungleichzeitigkeit kann dazu führen, dass Sie sich oft nicht verstanden und sehr allein gelassen fühlen. Menschen ohne Trauerfahrung verstehen meist nicht, wie es Betroffenen geht und können nicht wirklich helfen.

Das Wochenende bietet mit unterschiedlichen Methoden und Zugängen die Möglichkeit, die eigene Trauer zu verstehen, ihr Ausdruck zu geben und mit anderen Betroffenen in Austausch zu kommen.

Eingeladen sind Trauernde, egal wie viele Jahre der Verlust des geliebten Menschen zurückliegt.

Termin 6. November, 15:00 Uhr - 8. November 2026, 13:00 Uhr

Kosten € 236 (DZ), € 260 (EZ) Basispreis

Leitung Ulrike Wolf, Raphaela Rothweiler

Die Welt ist ärmer ohne Dich!

Ein Wochenende für Trauernde

Viele Menschen fühlen sich nach dem Tod eines Angehörigen oder Freundes oft verloren und nicht mehr komplett – vielleicht auch Sie. Im Umfeld fehlt es nicht selten nach kurzer Zeit an Verständnis für die vorhandenen Gefühle.

Die Welt dreht sich weiter, für Sie als Trauernde aber geht es darum, das Geschehene und ihren geliebten Menschen nicht zu vergessen und die Trauer so in ihr Leben zu integrieren, dass sie weiterleben können.

Das Wochenende bietet über unterschiedliche Methoden und Zugänge die Möglichkeit, die eigene Trauer zu verstehen, ihr Ausdruck zu geben, mit anderen Betroffenen in Austausch zu kommen und sich selbst dabei auch etwas Gutes zu tun.

Eingeladen sind Trauernde, egal wie lange der Verlust des geliebten Menschen zurückliegt.

Termin 5. Februar, 15:00 Uhr - 7. Februar 2027, 13:00 Uhr

Kosten € 236 (DZ), € 260 (EZ) Basispreis

Leitung Ulrike Wolf, Raphaela Rothweiler

Trauerweg - Lebensweg

Trauernde auf dem „Lebensweg“ St. Ulrich

Oft wird die Trauerzeit als Weg beschrieben. In der Trauer sind wir gezwungen, vertraute Wege zu verlassen, neue Richtungen einzuschlagen und uns auf unbekannten, neuen Pfaden zurechtzufinden. Wenn wir am Anfang stehen, ist ein Ende nicht sichtbar.

Ganz unterschiedliche Gefühle wie Unsicherheit, Angst oder Wut säumen den Weg, aber auch Dankbarkeit, Freude, Vertrauen und Zuversicht wirken wie Trittsteine, die Halt geben und Mut machen zum Weitergehen.

Viele gehen diesen Weg allein, wünschen sich aber Begleitung und Austausch mit Menschen, die ihre Erfahrungen teilen.

Der 4 km um St. Ulrich herumführende „Lebensweg“ bietet sich an, den eigenen Weg mit den Impulsen des im Jahr 2009 angelegten Weges zu verbinden.

An unterschiedlichen Haltepunkten werden wir innehalten, fachliche Impulse mit Erfahrungen der anderen verknüpfen und Hilfreiches für den eigenen Weg sammeln.

Herzlich eingeladen sind Trauernde, die sich gern bewegen und sich in der Natur wohlfühlen. Auch Menschen, die noch nach Jahren intensive Gefühle von Trauer erleben, sind willkommen.

Darüber hinaus laden wir mit diesem Trauerangebot explizit auch Junge Erwachsene ein.

Termin 2. April, 15:00 Uhr - 4. April 2027, 13:00 Uhr
Kosten € 236 (DZ), € 260 (EZ) Basispreis
€ 130 für Schüler*innen/Auszubildende/Studierende
Leitung Ulrike Wolf, Anke Kühn

Warum konnten wir dich nicht halten?

Tage für Trauernde nach einem Suizid

Jährlich nehmen sich in Deutschland ca. 10 000 Menschen das Leben. Für die Hinterbliebenen ein Schicksalsschlag, der oft über Jahre Zeit braucht, um verarbeitet zu werden.

In diesem Seminar wollen wir der Trauer in einem geschützten Rahmen noch einmal viel Raum geben und dabei viele Themen aufgreifen, die das Leben der Hinterbliebenen bestimmen. Gemeinsam werden wir noch einmal zurückschauen, dann aber auch nach vorne zu den eigenen Lebensperspektiven.

Der Austausch mit anderen Hinterbliebenen steht dabei im Fokus, aber auch theoretische Inputs und kreatives Arbeiten werden ihren Platz finden. Auch stärkende Elemente sollen nicht zu kurz kommen, denn zu trauern kostet viel Energie.

Das Seminar eignet sich für Menschen, deren Verlusterfahrung mindestens 6 Monate zurück liegt.

Termin 9. April, 11:00 Uhr - 11. April 2027, 14:00
Kosten € 236 (DZ), € 260 (EZ) Normalpreis
Leitung Julia Kirchmann, Stephanie Hamann



Spiritualität leben

Einfach da sein

Ein Kurs in kontemplativem Gebet für Einsteiger*innen

Sehnsucht nach Angenommen-sein, Sehnsucht nach Orientierung, Sehnsucht nach mehr?

Im kontemplativen Gebet sind wir einfach und still mit Gott da. Es lehrt uns, gelassen zu werden und gibt uns die Kraft, uns allem was uns begegnet, achtsam zuzuwenden und dabei in unserer Mitte zu bleiben. Dieser Weg befreit uns von den Verletzungen, dem Druck und den Ängsten, die uns binden. Es ist eine Einübung darin, einfach da zu sein und darin Gott zu begegnen. Eine Einladung, sich selbst in der Gegenwart Gottes zu finden.

Was Sie erwartet: Äußere Ruhe – Natur – geführter Weg ins Schweigen – innere Ruhe – Aufmerksamkeit für den Augenblick – Einüben in das kontemplative Gebet – Möglichkeit zum Einzelgespräch.

Termin 2. Oktober, 10:00 Uhr - 4. Oktober 2026, 13:00 Uhr

Kosten € 280 (EZ) (Staffelpreise s. Website)

Leitung Daniela Nebel, Alexander Czech
oder

Termin 7. - 10. Oktober 2027

Kosten: € 300 (EZ) (Staffelpreise s. Website)

Leitung Silvia Duffner, Alexander Czech

Meiner Spiritualität Farbe geben

Kreativseminar für Menschen auf der Suche nach geistlicher Tiefe

Sie vermissen im Alltag manchmal Tiefe und lebendige Erfahrungen. In der Hektik geht Ihnen der Mut verloren, sich von Vertrautem zu verabschieden, das innerlich nicht mehr wirklich nährt. Übrig bleibt eine Sehnsucht nach geistlicher Orientierung und Tiefe.

An diesem Wochenende antworten Sie auf diese Fragen nicht mit Worten, sondern mit Pinsel und Farbe. Im Malprozess nach C.G. Jung kommen Sie ganz bei sich an und begegnen sich selbst auf eine neue Weise.

Termin 13. - 15. November 2026

oder

5. - 7. März 2027

Kosten € 300 (EZ) (Staffelpreise s. Website)

Leitung Ines Rombach

Zur Ruhe kommen

Seminar für alle, die Kräfte sammeln wollen

Sie sind ganz beschäftigt und haben mitunter ein bisschen viel um die Ohren. Sie sehnen sich danach, mal wirklich zur Ruhe zu kommen und Kräfte zu sammeln.

Dieses Wochenende zum Jahresbeginn lässt Sie durch Meditation und Entspannung neu ausgerichtet in den Alltag zurückkehren.

Termin 22. - 24. Januar 2027

Kosten € 286 (DZ), € 310 (EZ) (Staffelpreise s. Website)

Leitung Simone Breitenberger



Atem holen

Besinnungstag des Freundeskreises

Nehmen Sie sich einen Tag Zeit für inspirierende Gedanken, anregenden Austausch und stärkende Stille. So kann dieser Tag zu einer kleinen Atempause im geschäftigen Alltag werden.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Freundeskreis des Bildungshauses.

Termin 20. Februar 2027

Leitung N.N.

Meinem Leben Richtung geben

Fastenwoche

Sie erleben Fasten als Gewinn für Körper und Geist oder wollen es kennenlernen? Die Fastenwoche in St. Ulrich ist eine Möglichkeit, sich auf die eigene Person zu konzentrieren, sich auf das Notwendige und Wesentliche zu besinnen, Einkehr zu halten, die eigene Mitte wieder zu finden, sein religiöses Leben neu zu orientieren und Spuren zur Lebensgestaltung zu entdecken.

Gefastet wird nach der Methode von Dr. Lützner. Hierbei wird vollständig auf feste Nahrung verzichtet.

Termin 28. Februar, 17.00 Uhr - 5. März 2027, 13:00 Uhr

Kosten € 395 (EZ) (Staffelpreise s. Website)

Leitung Peter Langenstein

Körper und Seele laufen lassen

Fasten-Wanderwoche

Fasten ist, wie das Wandern auch, „heilsam“ für Körper, Geist und Seele. Mit unserem Angebot verbinden wir beides und laden dazu ein, sich fastend und wandernd auf sich selbst zu konzentrieren, dem Wesentlichen im eigenen Leben nachzuspüren, ihm neu Richtung zu geben.

Spirituelle Impulse in den Tag sind Einladung zur Inspiration und Begleitung. Geführte Wanderungen in der herrlichen Landschaft um St. Ulrich beleben die Sinne. Die sanfte Art des Basenfastens verhilft dem Körper zu neuer Balance und Ausgewogenheit. Bei dieser Art des Fastens darf gegessen werden, der Fokus liegt auf basischer Kost, was den Körper wunderbar entsäuert und den Säure-Basen-Haushalt reguliert.

Die Wanderungen haben eine Länge von 6 - 8 km und Anstiege, für die eine gute bis durchschnittliche Kondition erforderlich ist.

Termin 14. März, 16.00 Uhr - 19. März 2027, 13:00 Uhr

Kosten € 550 (EZ)

Leitung Christiane Röcke, Veronika Sumser

Ostern auf der Spur

Kar- und Ostertage für alle

Sich von der Ostergeschichte berühren lassen, die von Leben, Hoffnung und Neubeginn erzählt und dabei den eigenen Fragen und Themen nachspüren. Wir werden gemeinsam Ostern in seinen vielen Facetten entdecken, ruhige Momente erleben, wie auch feiern und lachen. Für Kinder und Familien gibt es zusätzliche kreative und abenteuerliche Angebote.

Termin 25. - 28. März 2027

Info Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website

Entspann Dich!

Christlich-meditatives Bogenschießen für Erwachsene

Sehnen Sie sich nach Momenten, in denen Sie einfach nur da sein dürfen? Ohne Aufgabe, ohne Druck, ohne Erwartung? Beim Bogenschießen erleben Sie, wie das gehen kann: Anspannen, atmen, loslassen.

An diesem Wochenende geht es darum, Körper und Seele zu entspannen. Das Bogenschießen hilft Ihnen durch seinen klaren und einfachen Ablauf, ganz bei sich zu sein. Die Stille bei den Übungen in der einzigartigen Natur rund um das Bildungshaus und die spirituellen Impulse geben den Tagen Tiefe und Raum für Begegnungen mit sich und mit Gott.

Dabei geht es nicht um Leistung.

Nicht der perfekte Schuss steht im Mittelpunkt, sondern der eigene Rhythmus. Nicht die Technik, sondern die Bewegung. Nicht das Ziel, sondern der Weg.

Dazu bekommen Sie Bögen, die auch für Neulinge geeignet sind. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Termin 9. - 11. April 2027

Kosten € 280 (Staffelpreise s. Website)

Leitung Daniel Dombrowsky

Steh auf, geh und tanze

Wochenende mit biblisch inspirierter Tanzmeditation

In der Bibel sagt Jesus zum Gelähmten den einen, befreienden Satz: „Steh auf und geh.“ Auch in Ihrem Leben gibt es Momente, in denen Sie feststecken: in Mustern, Gedanken und Gewohnheiten.

An diesem Wochenende setzen Sie sich tanzend und meditierend mit biblischen Geschichten auseinander. Sie entdecken neue Zugänge zu sich selbst, finden heraus, was Sie in Bewegung bringt, Ihnen hilft, aus eigenen Erstarrungen herauszufinden.

Termin 2. - 4. Juli 2027

Kosten € 290 (Staffelpreise s. Website)

Leitung Heike Rieder



Kreativität entfalten

Meditatives Malen

Malreise zu sich selbst

Sie sind neugierig darauf, was sich zeigt, wenn Sie „aus Ihrem Herzen“ malen?

An diesen Maltagen tauchen Sie in Stille ein und vertrauen Ihrer Intuition. Sie kommen in einen schöpferischen Prozess, der auch bei wichtigen Fragen der aktuellen Lebenssituation orientieren kann. Sie malen auf Papier an den Wänden, mit Pinsel und Gouachefarbe.

Termin 3. Oktober 2026, 20. März 2027, 24. April 2027,
26. Juni 2027, 24. Juli 2027, jeweils 10:15 - 16:30 Uhr
Kosten € 120 inkl. Material und Mittagessen
Leitung Christina Hanser
Info Nähere Information und Anmeldung:
Christina Hanser, christina.hanser@freenet.de;
www.christina-hanser.de

Spielen - nicht nur zum Spaß

Ein Wochenende für Erwachsene und ihr inneres Kind

Sie kennen das: Irgendwann wird das Leben schwerer als nötig. Zu viel Kontrolle, zu wenig Freude. Dabei wissen Sie noch, wie es sich anfühlt, wenn plötzlich alles leicht wird, Zeit keine Rolle mehr spielt und Sie sich tief mit sich selbst verbunden fühlen.

An diesem Wochenende holen Sie sich dieses Gefühl zurück. Ob Sie in einem kreativen, sozialen oder pädagogischen Beruf tätig sind oder einfach Lust auf mehr Lebensfreude haben, hier ist für alle Platz. Sie kommen spielerisch in einen Flow, der Energie und Lebendigkeit freisetzt.

Termin 5. - 7. März 2027
Kosten € 286 (DZ), € 310 (EZ) (Staffelpreise s. Website)
Leitung Cornelia Grix



Von Franz Marc - Gemeinfrei, Wikimedia Commons

Zeichen am Weg - Oasentage der Kunst

Der Blaue Reiter - Franz Marc - Wassily Kandinsky - Gabriele Münter

Der blaue Reiter – diese Künstlergruppe umgibt bis heute eine magische Aura. Die im Umfeld des blauen Reiters tätigen Künstler waren wichtige Wegbereiter der modernen Kunst des 20. Jahrhunderts. Die klaren leuchtenden Farben atmen Lebensfreude und bringen die Bilder zum Klingen.

Eingeladen sind alle, die sich Zeit nehmen, dem eigenen Leben und Erleben nachzuspüren. Fließende Bewegungen und wohltuende Entspannungsübungen werden uns dabei heilsam begleiten.

„Der Blick durch die Seele der Tiere“. (Franz Marc)

Termin 19. - 21. März 2027
Kosten € 256 (DZ), € 280 (EZ) (Staffelpreise s. Website)
Leitung Iris Beck

Klarheit in Schönheit

Kalligrafie - die zeitlosen Formen der Humanistischen Kursive

Die Humanistische Kursive ist die Schrift der Aufklärung und Ausdruck des „Adel des Geistes“, daher die passende Schrift, um spirituelle und philosophische Texte zu schreiben. Dieses Tun führt auch zu einem tieferen Verständnis des Inhaltes.

Die Humanistische Kursive ist vom Aufbau her sehr einfach, daher ideal für den Einstieg in die Kalligrafie. Nach dem Erlernen der Grundformen lässt sie sich in vielerlei Weise gestalterisch ausbauen.

Der Kurs bietet eine fundierte Einführung in die Kunst des schönen Schreibens, in den Aufbau der einzelnen Buchstaben dieses Alphabetes und die Grundlagen der Gestaltung. Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig. Eingeladen sind aber auch Personen, die die Schrift schon einmal gelernt haben und ihre Kenntnisse vertiefen oder erweitern wollen.

Termin 2. - 4. April 2027
Kosten € 326 (DZ), € 350 (EZ) (Staffelpreise s. Website)
Leitung Thomas Hoyer

Tanz und Bewegung

Da haben die Dornen Rosen getragen

Meditatives Tanzwochenende im Advent

Wir wollen unsere Advents- und Weihnachtsfreude in Tanz, fließender Bewegung und Musik ausdrücken und uns mit Poesie und besinnlichen Texten dem Geheimnis der Weihnacht annähern: uns vom Licht des Ursprungs berühren lassen.

Menschen jeden Alters mit und ohne Tanzerfahrung sind herzlich willkommen.

Termin 11. - 13. Dezember 2026
Kosten € 256 (DZ), € 280 (EZ) (Staffelpreise s. Website)
Leitung Iris Beck

Und dann meine Seele sei weit ... (Rilke)

Meditatives Tanzwochenende

Der Herr erfülle deine Füße mit Tanz und dein Herz mit Freude (Afrikanisches Sprichwort).

Es erwarten Sie meditative Tänze (sacred dance / kontemplativer Tanz), Choreographien zu klassischer und neuer Musik sowie Tänze aus verschiedenen Kulturen (Weltmusik).

Menschen jeden Alters mit und ohne Tanzerfahrung sind herzlich willkommen.

Termin 5. - 7. Februar 2027
Kosten € 256 (DZ), € 280 (EZ) (Staffelpreise s. Website)
Leitung Iris Beck

Tanzen verbindet

Tanz- und Bildungstage

Sie haben Freude an Musik und an der Bewegung mit anderen?

Dann sind sie hier genau richtig.

Bei vielseitigen Tänzen aus aller Welt kommt der Körper in Schwung und die Seele geht auf eine Reise durch die Kulturen.

Tanzerfahrung ist keine Voraussetzung aber hilfreich für dieses Wochenende.

Termin 16. - 18. April 2027
Kosten € 256 (DZ), € 280 (EZ) (Staffelpreise s. Website)
Leitung Lisa Berg, Friedhilde Höfle

Tanzen ist Träumen mit den Beinen

Tanz- und Bildungstage

Tanzen ist mehr als sich bewegen. Tanzen ist Kultur und verbindet. Es beschwingt die Seele und hilft, die körperliche und geistige Fitness bis ins hohe Alter zu erhalten. Erleben Sie ein vielfältiges Tanzprogramm mit internationalen Tänzen.

Bei einer Halbtages-Exkursion lernen wir ein lohnendes Ziel in der reizvollen Umgebung kennen. Die Kosten für die Halbtagesfahrt sind in der Kursgebühr enthalten.

Tänzerische Vorkenntnisse sind erwünscht.

In Zusammenarbeit mit dem Bundesverband Seniorentanz e.V.

Termin 13. - 17. September 2027

oder

20. - 24. September 2027

Kosten € 447 (DZ), € 495 (EZ)

Leitung Lioba Kübler, Andrea Krohne



Literatur und Musik

Sommerausklang mit Blockflöten

Ein Wochenende für Flötenspieler*innen

- zum Auftanken mit mehrstimmiger Musik aus neuer und alter Zeit
- zum Kraft schöpfen im Erleben der Natur in reizvoller Landschaft
- zum Entspannen bei Tänzen aus aller Welt

Für Blockflötenspieler*innen, die gerne im Ensemble spielen, besonders willkommen sind Spieler*innen mit Sub- und Großbassflöten.

Termin 16. Oktober, 14:00 Uhr - 18. Oktober 2026, 13:30 Uhr

oder

10. - 12. September 2027

Kosten € 256 (DZ), € 280 (EZ) (Staffelpreise -> s. Website)

Leitung Ulrike Schmid, Lisa Berg

Und hören nicht auf zu wandern, bis wir verwandelt sind (Marie Luise Kaschnitz)

Literatur als Begegnung

Auf den Spuren der Dichterin Marie Luise Kaschnitz, die uns im Wort die Welt deutet, sie etwas durchsichtiger und damit menschlicher macht, wollen wir die Reichtümer literarischer und mystischer Texte als Quelle der Orientierung und des Lebensmutes entdecken. Immer ist die Dichtung der M.-L. Kaschnitz in höchstem Maß persönlich und doch zugleich welthaltig. Musik, Meditation, fließende Bewegungen werden uns begleiten.

„Und dennoch leicht und dennoch unverwundbar, geordnet in geheimnisvolle Ordnung, vorweggenommen in ein Haus aus Licht.“ (M.-L. Kaschnitz)

Termin 27. - 29. November 2026

Kosten € 256 (DZ), € 280 (EZ) (Staffelpreise s. Website)

Leitung Iris Beck

Klangzauber Georgien 1) und 2)

Magie der Stimmen

Sie singen bereits georgische Lieder und sehnen sich wieder nach Tamar Buadzes Inspirationen? Oder haben Sie von diesen Gesängen gehört und möchten sie jetzt endlich selbst entdecken?

Dieser 3-stimmige Gesang ist ein Phänomen und darum zum immateriellen Weltkulturerbe gekürt. Offenbar schon vor der Christianisierung Georgiens im 4. Jahrhundert drang er über die Landesgrenzen hinaus zu verwunderten Ohren. Meist nur in kleinen Männer- oder Frauenensembles oder familienintern gesungen, erschafft er herzergreifende Harmonien und lässt eine Magie jenseits der Worte entstehen.

Zwischen Hohem Kaukasus und Schwarzem Meer bietet das kleine Georgien eine große Vielfalt an Klimazonen, Volksgruppen, Sprachen, Landschaften, Lebenswirklichkeiten – und unterschiedlichen Gesängen! Singen ist mindestens so wichtig wie Sprechen und verbindendes, lebendiges Kulturgut.

Tamar Buadze, international renommierte georgische Dozentin & Chorleiterin, widmet sich intensiv Stimme, Klang und Ausdruck – unterstützt von einem ihrer Söhne. Gut aufeinander zu hören, die Lieder zu spüren und ihnen stimmlich Herz und Körper zu geben, ist ihr ein Anliegen. Erfahrungen im mehrstimmigen Singen sind willkommen, Notenkenntnisse nicht zwingend notwendig. Kurssprache ist Deutsch.

Eine Kooperationsveranstaltung mit Stimmimpuls.com, Au

Klangzauber Georgien 1)

Termin 14. - 17. Juni 2027

Anreise Montag bis 17:30, Abreise Donnerstag nach dem Mittagessen, ca. 13:30

Leitung Tamar Buadze & Sohn, Georgien

Kosten € 650 (DZ), € 695 (EZ) Kursgebühr inkl. Ü/VP
Jugendliche, Studis oder Azubis im DZ zahlen 30% weniger!

Info Anmeldung über StimmImpuls:
www.stimmimpuls.com, info@stimmimpuls.com
Tel 0761 - 45 367 951

Klangzauber Georgien 2)

Termin 18. - 20. Juni 2027

Anreise Freitag bis 17:30, Abreise Sonntag nach dem Mittagessen, ca. 13:30

Leitung Tamar Buadze & Sohn, Georgien

Kosten € 530 (DZ), € 560 (EZ) Kursgebühr inkl. Ü/VP
Jugendliche, Studis oder Azubis im DZ zahlen 30% weniger!

Info Anmeldung über StimmImpuls:
www.stimmimpuls.com, info@stimmimpuls.com
Tel 0761 - 45 367 951



Literatur an Ort und Stelle

Auf den Spuren der Marie Luise Kaschnitz

„Seht meine Flurkarte, meine eingeborene Landschaft.“
(Marie Luise Kaschnitz)

Marie Luise Kaschnitz ist die vielleicht bedeutendste Nachkriegsdichterin Deutschlands. In Bollschweil erlebte sie Kindertage, hier heiratete sie und kam zeitlebens an diesen Ort zurück, den sie als ihre eigentliche Heimat bezeichnete. Eine Kooperationsveranstaltung mit der Katholischen Erwachsenenbildung Osnabrück verknüpft die Spuren ihrer Lebensgeschichte in Bollschweil und Begegnungen mit Zeitzeugen mit Texten ihrer literarischen Werke. Eine intensive Begegnung mit einer faszinierenden Frau.

Eine Kooperationsveranstaltung mit der Katholischen Erwachsenenbildung Osnabrück

Termin 27. Juni - 2. Juli 2027

Kosten Preis auf Anfrage!

Leitung Anita Djafari, Christel Jörges

Info Info und Anmeldung:
Katholische Erwachsenenbildung Osnabrück,
www.keb-os.de, 0541-358 68 71



Natur & Land bewirtschaften

Nachtcafé 2026

Diskussionsabend zum Thema Landwirtschaft und Gesellschaft

In Zusammenarbeit mit dem BLHV

Termin Termin wird noch bekannt gegeben

Leitung Jennifer Shuler, Bernhard Nägele

b|u|s Unternehmertraining

Seminarreihe für landwirtschaftliche Unternehmer*innen

b|u|s Unternehmertraining ist eine Seminarreihe zur Schulung von Kernkompetenzen, die jede*r Unternehmer*in für eine erfolgreiche Entwicklung in seinem*ihrem Unternehmen benötigt. Die Seminarreihe besteht aus 9 Modulen (je 2 Tage), verteilt über drei Winter.

Das Seminar wird in Zusammenarbeit mit dem BLHV und der Andreas-Hermes-Akademie durchgeführt.

Im Winterhalbjahr 2026/27 soll eine neue Seminarreihe (Gruppe F) gestartet werden:

Termine 9. - 10. November 2026

7. - 8. Januar 2027

3. - 4. Februar 2027

Termin Gruppe D im Winterhalbjahr 2026/27

25. - 26. November 2026

18. - 19. Januar 2027

15. - 16. Februar 2027

Termin Gruppe E im Winterhalbjahr 2026/27

30. November - 1. Dezember 2026

20. - 21. Januar 2027

24. - 25. Februar 2027

Seminarreihe zu Hofübergabe und Hofübernahme

Projektseminar - Außerfamiliäre Hofübergabe

Seminarreihe zu Themen einer Hofübergabe außerhalb der Familie

Das Seminar richtet sich sowohl an Übergebende ohne Hofnachfolge als auch an Übernehmende. In sechs eintägigen Modulen bietet das Seminar wichtige Fachinformationen zu rechtlichen, steuerlichen, finanziellen und zwischenmenschlichen Aspekten der Hofübergabe, eine Begleitung des individuellen Übergabeprozesses und die Möglichkeit mit anderen Übergebenden und Übernehmenden in Austausch zu kommen.

Das Seminar wird durchgeführt in Kooperation mit der Vertrauensstelle Außerfamiliäre Hofübergabe.

Termine 15. Oktober 2026

12. November 2026

17. Dezember 2026

14. Januar 2027

18. Februar 2027

18. März 2027

Kosten € 300 € (für alle 6 Module)

Leitung Maike Aselmeier, Birgit Motteler, Bernhard Nägele

Info Weitere Informationen zu den Seminarinhalten:

Birgit.Motteler@familie-und-betrieb.de,

Tel. 07602-910180

Hofübergabe und Hofübernahme

Seminar zur Hofübergabe

Die Hofübergabe oder die Übernahme steht an und damit ein entscheidender Schritt für die gesamte Familie und eine wichtige Wegmarke in der Geschichte des Hofes. Das Seminar behandelt die wichtigsten Themen rund um die Hofübergabe. Schwerpunkte sind: rechtliche, steuerliche und soziale Fragen der Hofübergabe, die Abfindung der weichen Erben sowie die Bedarfe der Altenteiler.

In Zusammenarbeit mit dem BLHV-Bildungswerk.

Termin 30. November - 1. Dezember 2026

Kosten € 190 (DZ), € 202 (EZ)

Leitung Bernhard Nägele

Gesund und gut motiviert durch die Hofübergabe

Seminar für Hofübergabe*rinnen

Die Zeit der Hofübergabe ist für jeden Betrieb eine kritische Phase, in der vieles überlegt und geordnet werden muss. Neben den Veränderungen im Betrieb geht es auch um ein Neuausrichten des eigenen Lebens, der Partnerschaft und der familiären Beziehungen. Dieses Seminar will mithelfen, dass diese Phase gut gelingen kann. Themen werden sein: An was müssen wir denken? Welche Perspektiven sehen wir für uns? Was können wir für die eigene Gesundheit tun? Auf was freuen wir uns?

Seminarangebot in Zusammenarbeit mit der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau und dem Bildungswerk des BLHV

Termin 11. - 14. Januar 2027

Kosten € 360 (DZ), € 396 (EZ)

Leitung Maike Aselmeier, Christiane Mayer, Bernhard Nägele

Fort- und Weiterbildung

Fortbildung für Edelbrandsommeliers

Termin 11. - 12. November 2026

Kosten 28. - 29. Januar 2027

Leitung Ralf Mehlin, Bernhard Nägele

Qualifizierung als landwirtschaftliche*r Unternehmer*in

Kursangebot für landwirtschaftliche Fachschüler*innen

Neben einer fundierten fachlichen Ausbildung gewinnen „Soft-Skills“ eine immer größere Bedeutung für persönlichen und betrieblichen Erfolg. Die Lehrgänge haben zum Ziel, auf die künftige Rolle als Führungskraft in der Landwirtschaft vorzubereiten. Themen sind Persönlichkeitsprofil, unternehmerische Qualitäten, eigenes Selbstverständnis, persönliche und berufliche Lebensplanung, Selbst- und Fremdwahrnehmung, Kommunikation und Präsentationsmethoden, Rhetorik und Öffentlichkeitsarbeit, Umgang mit Stress und Konflikten, Lerntechniken sowie Grundlagen der Mitarbeiterführung.

Termine Fachschule für Landwirtschaft Emmendingen
2. - 6. November 2026

Fachschule für Ökologischen Landbau Emmendingen
16. - 20. November 2026
15. - 19. Februar 2027

Fachschule für Weinbau Emmendingen
23. - 27. November 2026

Fachschule für Landwirtschaft Donaueschingen
7. - 11. Dezember 2026

Leitung Michaela Schöttner, Bernhard Nägele

Grundlagen der Kommunikation

Seminar für Teilnehmende der Fachschulen für Nebenerwerb

Termine Fachschule Emmendingen
4. - 5. Dezember 2026
Fachschule Offenburg
18. - 19. Dezember 2026

Leitung Bernhard Nägele

Weinbau in Südbaden

Seminar für Auszubildende im Beruf Winzer

Termin 9. - 11. Juni 2027

Leitung Bernhard Nägele

Berufs- und Arbeitspädagogik

Vorbereitungslehrgang für die Meisterprüfung

Das Seminar vermittelt die grundlegenden Kenntnisse der Berufs- und Arbeitspädagogik.

Vermittelt werden die Grundkenntnisse der Themen Grundfragen und Ziele der Berufsbildung, der Jugendliche in der Ausbildung und was jugendgemäße Ausbildung bedeutet. Weitere Themen sind Lehr- und Lernmethoden in der Ausbildung und in der Meisterprüfung sowie die Themen Mitarbeiterführung und Zusammenarbeit im Betrieb.

Termine Fachschule für Landwirtschaft Emmendingen
5. - 9. April 2027
Fachschule für ökologischen Landbau Emmendingen
12. - 16. April 2027

Leitung Bernhard Nägele



Bäume richtig und zweckmäßig schneiden

Baumschneidekurs für Hobbygärtner*innen

Ausgehend von der Frage, auf was muss ich achten, wenn ich meine Bäume im Garten schneiden will, vermittelt der Kurs die wichtigsten Grundlagen des Obstbaumschnitts. In Theorie und Praxis werden die Themen: Erziehungsformen, Schnittzeitpunkt, Techniken, Baumpflegemaßnahmen übers Jahr behandelt.

Termin 8. - 9. Januar 2027

oder

26. - 27. Februar 2027

Kosten € 110 (DZ), € 125 (EZ),
€ 85 (ohne Übernachtung)

Leitung Bernhard Nägele

Zertifikatslehrgang Edelbrandsommelier

Fortbildung für Brenner*innen

Der LFI-Zertifikatslehrgang Edelbrandsommelier bietet Brennern, Edelbrand- und Likörproduzenten, Mitarbeitern gastronomischer Betriebe und interessierten Personen die ideale Basis, sich Wissen über die Destillatproduktion, Verkostung, Vermarktung und Edelbrandpräsentation anzueignen. Die ausgebildeten Sommeliers tragen die Kultur rund um Edelbrände in die Regionen, tragen zur Bewusstseinsbildung für bäuerliche Spezialitäten bei und steigern damit auch die Absatzmöglichkeiten.

Seminarinhalte: Sensorik, nationale und internationale Spirituosen, Kultur und Geschichte rund um den Brand, Auftreten, Kommunikation, Verkaufen, Öffentlichkeitsarbeit, Verkostungs- und Produktpräsentationen, Kalkulationen und rechtliche Grundlagen.

Der Lehrgang umfasst 120 Unterrichtseinheiten (14 Seminartage), aufgeteilt in 7 Einheiten mit je zwei Tagen, eine Fachexkursion und einen Abschlusstag.

In Zusammenarbeit mit dem Ländlichen Fortbildungsinstitut Vorarlberg (LFI), dem Verein deutscher Edelbrandsommeliers und dem Verband Badischer Klein- und Obstbrenner

Termin Voraussichtlicher Beginn des Lehrgangs
im Oktober 2026

Info Weitere Infos unter www.bksu.de

Kräuter-Regio-Seminare

In Zusammenarbeit mit dem Bauerngarten- und Wildkräuterland Baden e.V.

Winterliche Gewürzapotheke

An diesen zwei Tagen erfahren Sie Wissenswertes über die Geschichte, Heilkraft, Verwendung und Verarbeitung unserer einheimischen und exotischen Gewürze. Dabei treffen unter anderem Rosmarin, Thymian, Lorbeer, Salbei, Fenchel, Anis und Kümmel auf Zimt, Kardamom, Pfeffer, Kreuzkümmel und Nelke.

Gemeinsam erarbeiten wir Rezepturen, die wir praktisch umsetzen und stellen Kräuterezubereitungen her, die Sie gesund und munter durch den Winter bringen und dabei noch gut schmecken, z.B. Munderfrischer, Ingwerpillen, Hustensirup, etc.

Lassen Sie sich überraschen...

Termin 7. - 8. Oktober 2026
Kosten € 250 (DZ), € 262 (EZ)
Leitung Andrea Tellmann



Streuobst-Pädagogik

Ausbildungslehrgang in 5 Modulen

Streuobstwiesen sind prägende Teile unserer Kulturlandschaft und bilden wichtige Nischen für Flora und Fauna und damit für Mensch und Natur gleichermaßen von Bedeutung. Streuobstpädagog*innen sensibilisieren und begeistern - kleine und große - Menschen für die faszinierende Welt der Streuobstwiesen.

Der Lehrgang wird durchgeführt in Zusammenarbeit mit der Internationalen Streuobst-Pädagogik Akademie gGmbH (ISA). Er umfasst fünf Schulungsblöcke in den vier Jahreszeiten: zwei viertägige, zwei zweitägige und einen eintägigen Block mit insgesamt über 90 Unterrichtsstunden an 13 Unterrichtstagen. Teil dieser Ausbildungskonzeption sind zwei Praxis-Einheiten, bei denen selbst vorbereitete Projekte mit Schulklassen umgesetzt und evaluiert werden.

Termin 21. - 24. März 2027

29. April 2027

7. - 8. Juni 2027

25. - 28. Juli 2027

29. - 30. September 2027

20. November 2027

Kosten € 1.400 Kursgebühr inkl. Mahlzeiten
Übernachtung mit Frühstück (EZ)
zusätzlich buchbar:

€ 90 pro Übernachtung mit Frühstück (EZ)

Leitung Eva-Maria Schüle, Bernhard Nägele
und weitere FachreferentInnen

Kräuter-Grundkurs 2027

Grundlagenwissen über heimische Wild- und Gartenkräuter

Das Seminar vermittelt in Theorie und Praxis grundlegendes Wissen über unsere heimischen Wild- und Gartenkräuter. In vier Seminareinheiten zu je zwei Tagen, verteilt über Frühjahr, Frühsommer, Sommer und Herbst, lernen Sie typische Kräuter der jeweiligen Saison kennen und bereiten daraus allerlei schmackhafte Gerichte, Gesundheitsförderndes und Kreatives. Die Seminareinheiten bauen inhaltlich und organisatorisch aufeinander auf. Der Kurs ist nur als Ganzes buchbar. Weitere Infos unter: www.kraeuter-regio.de

Termin 5. - 6. April 2027

10. - 11. Mai 2027

21. - 22. Juni 2027

27. - 28. September 2027

Kosten € 930 (DZ), € 980 (EZ)

inkl. Seminargebühr, Unterkunft, Verpflegung,
Seminarliteratur und Materialkosten

Leitung Bärbel Höfflin-Rock, Karin Rotzler, Eva-Maria
Schüle, Petra Rehm-Hug, Andrea Tellmann,
Bernhard Nägele



Naturaromen-Kurs 2027

Riechen – Schmecken – Genießen



Jede Jahreszeit und jede Landschaft haben ihre unverwechselbaren Aromen. Gemeinsam begeben wir uns auf die Spur der Gerüche und Geschmäcker unserer Wiesen, Hecken und Wälder. Wir schulen unsere Sinne und fangen die Naturaromen in zahlreichen kulinarischen und/oder gesundheitsfördernden Zubereitungen ein (u.a. Destillieren, Kochen, Räuchern...).

Als Abschluss kochen wir gemeinsam mit Spitzenkoch H.-P. Rombach (Sonne, St. Peter) ein Dreigängemenü – Geschmacksexplosionen garantiert!

Ein Kurs voller spannender Sinneserfahrungen und vor allem: mit viel Genuss!

Die Seminareinheiten (je 2 Tage im Frühling, Sommer, Herbst und Winter) bauen aufeinander auf. Der Kurs ist daher nur als Ganzes buchbar.

Termin 7. – 8. April 2027

14. – 15. Juli 2027

6. – 7. Oktober 2027

8. – 9. Dezember 2027

Kosten € 930 (DZ), € 980 (EZ)

Seminargebühr inkl. Unterkunft, Verpflegung,
Seminarunterlagen und Materialkosten

Leitung Marion Bödecker, Petra Rehm-Hug, Margot Auer,
Susanne Hill-Rivero, Almuth Baron-Weiß, H.-P.
Rombach

Info Weitere Infos: www.bksu.de und
www.kraeuter-regio.de

Heilende Kräuter im Frühling

Tauchen Sie ein in die bunte Vielfalt und strotzende Kraft der Heilkräuter des Frühlings. Während der zwei Seminartage erfahren Sie Wissenswertes über die Geschichte und Heilkraft, sowie der Anwendungsmöglichkeiten unserer heimischen Wild- und Heilkräuter. Gemeinsam werden Kräuter gesucht, geerntet und zu einer effektiven, heilsamen Hausapotheke verarbeitet.

Termin 12. – 13. Mai 2027

Kosten € 250 (DZ), € 262 (EZ)

Leitung Andrea Tellmann

Ökologischer Weinbau

Die Grundlagen des biologischen Weinbaus

Einführungskurs „Ökologischer Weinbau“

Der Einführungskurs gibt einen umfassenden Überblick über die Arbeitsweise des ökologischen Weinbaus. Schwerpunkte bilden die Themen: Pflanzenernährung, Begrünung/Bodenpflege, Pflanzengesundheit und die Umstellungsplanung. Zusätzlich vermittelt dieses Seminar die grundlegenden Kenntnisse der biodynamischen Wirtschaftsweise im Weinbau. Inhaltliche Schwerpunkte bilden dabei die Anwendung von biodynamischen Präparaten.

In Zusammenarbeit mit ECOVIN Baden und dem Beratungsdienst ökologischer Weinbau.

Termin 11. – 15. Januar 2027

Kosten € 700 (DZ), € 750 (EZ)

Leitung Bernhard Nägele, Paulin Köpfer,
Tomislav Markovic, Jakob Moise, Michael Baumann

Aufbaukurs biologischer Weinbau

Seminar für Praktiker*innen mit Erfahrungen im biologischen Weinbau

Das Seminar greift aktuelle Themen aus der Praxis des ökologischen Weinbaus auf.

Es wird durchgeführt in Zusammenarbeit mit dem Beratungsdienst ökologischer Weinbau.

Termin 1. - 3. Februar 2027

Kosten € 480 (DZ), € 520 (EZ)

Leitung Tomislav Markovic, Jakob Moise,
Michael Baumann, Bernhard Nägele

Neue Wege im ökologischen Weinbau

Fachtagung ökologischer Weinbau

Das Seminar beschäftigt sich mit Zukunftsfragen des biologischen Weinbaus. Vermittelt und diskutiert werden neue Erkenntnisse der Wissenschaft. Geisteswissenschaftliche Impulse und Erkenntnisse aus der biodynamischen Forschung sind weitere Bestandteile des Seminars.

Termin 22. - 24. Februar 2027, Anreisemöglichkeit bereits am 21. Februar (nach Absprache)

Kosten € 540 (DZ), € 580 (EZ)

Leitung Paulin Köpfer, Tomislav Markovic, Jakob Moise,
Michael Baumann, Bernhard Nägele



Unterwegs sein

Wallfahrten

Tageswallfahrt nach Sachseln/Flüeli

In Zusammenarbeit mit der KLB Freiburg

Termin 24. Oktober 2026

Leitung Cäcilia Braun-Müller, Bernhard Nägele

Dreitageswallfahrt nach Sachseln/Flüeli

Termin 9. - 11. Juli 2027

Leitung Cäcilia Braun-Müller



Veranstaltungskalender

September 2026

11.–13.	Mittleres Erwachsenenalter – Life/Work Planning	34
15.–17.	Seminar für Frauen – Lebensmutig älter werden	40
18.–20.	Kleine Auszeit für Frauen – Herbstschätze	18
26.	Auszeit für Mütter – Pause. Perspektive. Ich.	12

Oktober 2026

02.–04.	Kontemplatives Gebet für Einsteiger*innen – Einfach da sein	62
03.	Ausdrucksmalen	68
07.–08.	Winterliche Gewürzapotheke	85
15.	Projektseminar zur außerfamiliären Hofübergabe	79
16.–18.	Wochenende für Männer – Kraftvoll und fokussiert	21
16.–18.	Wochenende für Flötenspieler*innen – Sommerausklang mit Blockflöten	73
23.–25.	Mittleres Erwachsenenalter – Auszeit	35
24.	Tageswallfahrt nach Sachseln/Flüeli	92
26.–29.	Bildungsfreizeit für Großeltern und ihre Enkel	30
30.10.–01.11.	Wochenende für junge Erwachsene ab 25 – Rauszeit	10
30.10.–01.11.	Wochenende für Paargruppen	29

November 2026

02.–06.	Qualifizierung als landwirtschaftliche*r Unternehmer*in	81
03.	Schnupperabend Gelingende Kommunikation im Alltag – Sprache des Lebens	44
06.–08.	Wochenende für Frauen – Frauenfiguren aus Papier und Kleister	12
06.–08.	Wochenende für trauernde Menschen – Haltet die Welt an	56
09.–10.	b u s Unternehmertraining	78
11.–12.	Fortbildung für Edelbrandsommeliers	81
12.	Projektseminar zur außerfamiliären Hofübergabe	79
13.–15.	Intuitives Malen nach C.G. Jung – Meiner Spiritualität Farbe geben	62/63
13.–15.	Wochenende für Paare – Let's talk about ...	24
13.–17.	Seminar zur Burnout-Prävention für Frauen – Wenn der Körper zeigt, dass die Seele streikt	13
16.–20.	Qualifizierung als landwirtschaftliche*r Unternehmer*in	81
19.–20.	Betriebshelfertagung	118
20.–22.	Auszeit für Frauen – Filzen und Yoga	13
20.–22.	Seminar für Menschen in Trennung und Scheidung	55
21.	Mitgliederversammlung Freundeskreis	116
23.–27.	Qualifizierung als landwirtschaftliche*r Unternehmer*in	81
25.–26.	b u s Unternehmertraining	78
27.–29.	Literatur und Musik – Musische Einkehrtage	73
27.–29.	Wochenende für Jugendliche und Junge Erwachsene – Back to St. Uli	10/11
30.11.–01.12.	b u s Unternehmertraining	78
30.11.–01.12.	Seminar zur Hofübergabe und Hofübernahme	80

Dezember 2026

04.–05.	Seminar für Fachschüler*innen – Grundlagen der Kommunikation	82
07.–11.	Qualifizierung als landwirtschaftliche*r Unternehmer*in	81
11.–13.	Meditative Begegnung im Tanz – Da haben die Dornen Rosen getragen	70
14.–18.	Bildungstage für Männer – OptimusMUT	37
17.	Projektseminar zur außerfamiliären Hofübergabe	79
18.–19.	Seminar für Fachschüler*innen – Grundlagen der Kommunikation	82
27.–30.	Mittleres Erwachsenenalter – Zwischen den Jahren	35
30.12.–02.01.	Auszeit für Familien – Zeit und (T) Raum	31

Januar 2027

07.–08.	blujs Unternehmertraining	78
08.–09.	Baumschneidekurs für Hobbygärtner*innen	83
11.–14.	Seminar für Hofübergeber*innen	80
11.–15.	Einführungskurs Ökologischer Weinbau	89
14.	Projektseminar zur außerfamiliären Hofübergabe	79
18.–19.	blujs Unternehmertraining	78
18.–22.	Bildungstage für Senior*innen – Mitgestalten im bäuerlichen Betrieb und Familie	38
20.–21.	blujs Unternehmertraining	78
22.–24.	Wochenende zur Meditation und Entspannung – Zur Ruhe kommen	63
22.–24.	Landfrauenzirkel – Weiblich. Mutig. Klar	18/19
25.–27.	Bildungstage für Menschen ab 60 Jahren – Die eigene Lebensgeschichte wahrnehmen	38/39
28.–29.	Fortbildung für Edelbrandsommeliers	81
29.–31.	Kreativwochenende für Frauen – Upcycling!	14

Februar 2027

01.–03.	Aufbaukurs biologischer Weinbau	90
03.–04.	blujs Unternehmertraining	78
05.–07.	Wochenende für trauernde Menschen – Die Welt ist ärmer ohne Dich!	57
05.–07.	Meditative Begegnung im Tanz – Und dann meine Seele sei weit...	71
10.–14.	Bildungsfreizeit für Frauen im 3. Lebensalter – Flügel für die Seele	39
14.	Online-Seminar für Paare – Der besondere Valentinstag	25
15.–16.	blujs Unternehmertraining	78
15.–19.	Qualifizierung als landwirtschaftliche*r Unternehmer*in	81
17.–19.	Orientierungsseminar 60 plus – Segel setzen ...	41
18.	Projektseminar zur außerfamiliären Hofübergabe	79
19.–21.	Wochenende für Frauen – Frauenfiguren aus Papier und Kleister	12
19.–21.	Seminar für Menschen in Trennung und Scheidung	55
20.	Besinnungstag des Freundeskreises – Atem holen	63/116
22.–24.	Fachseminar Ökologischer Weinbau	90
24.–25.	blujs Unternehmertraining	78
26.–27.	Baumschneidekurs für Hobbygärtner*innen	83
26.–28.	Wochenende für Paargruppen	29
26.–28.	Selbstmanagement mit dem Zürcher Ressourcen Modell	45
28.02.–05.03.	St. Ulricher Fastenwoche – Meinem Leben Richtung geben	64

März 2027

05.–07.	Wochenende für Erwachsene und ihr inneres Kind – Spielen – nicht nur zum Spaß	68
05.–07.	Intuitives Malen nach C.G. Jung – Meiner Spiritualität Farbe geben	62/63
06.	Selbstfürsorge- und Achtsamkeitstag – Timeout	46
14.–19.	Fasten-Wanderwoche – Körper und Seele laufen lassen	64
18.	Projektseminar zur außerfamiliären Hofübergabe	79
19.–21.	Musische Einkehrtage – Zeichen am Weg	69
19.–23.	Seminar zur Burnout-Prävention für Frauen – Wenn der Körper zeigt, dass die Seele streikt	15/50
19.–23.	Seminar zur Burnout-Prävention für Männer – Wenn der Körper zeigt, dass die Seele streikt	22/50
20.	Ausdrucksmalen	68
21.–24.	Ausbildungslehrgang Streuobst-Pädagogik	86
25.–28.	Kar- und Ostertage für alle – Ostern auf der Spur	32/65
30.03.–02.04.	Vier Tag für Gesundheit und Stärkung – Yoga und Wandern im Schwarzwald	51

April 2027

02.–04.	Wochenende für trauernde Menschen – Trauerweg – Lebensweg	58
02.–04.	Kalligrafie-Wochenende – Klarheit in Schönheit	70
05.–06.	Kräutergrundkurs	87
05.–09.	Vorbereitungslehrgang für die Meisterprüfung – Berufs- und Arbeitspädagogik	82
07.–08.	Naturaromen-Kurs	88
09.–11.	Trauerseminar – Warum konnten wir dich nicht halten	59

09.–11.	Christlich-meditatives Bogenschießen – Entspann Dich!	65
10.	Schnuppertag Gelingende Kommunikation im Alltag – Sprache des Lebens	44
12.–16.	Vorbereitungslehrgang für die Meisterprüfung – Berufs- und Arbeitspädagogik	82
16.–18.	Seminar für Paare – Ich will dich lieben	26
16.–18.	Tanz- und Bildungstage – Tanzen verbindet	71
21.–23.	Seminar für Paare – 55 plus Liebe	26
23.–25.	Wochenende für Frauen – Ich bin eine Frau ohne Kinder	16
23.–25.	Wochenende für Frauen – Einfach singen	15
24.	Ausdrucksmalen	68
29.	Ausbildungslehrgang Streuobst-Pädagogik	86
30.04.–02.05.	Wochenende für Männer – Lust und Liebe	23
30.04.–02.05.	Wochenende für Paare – Das sind wir uns wert	27

Mai 2027

05.–09.	Mittleres Erwachsenenalter – Wandern und Meditation	36
06.–09.	Seminar für Paare – Wenn die Liebe Hilfe braucht	27
10.–11.	Kräutergrundkurs	87
12.–13.	Heilende Kräuter im Frühling	89
15.–21.	Bildungsfreizeit für Einelternfamilien – Raus aus dem Alltag	32
27.–30.	Seminar für Paare – Lebendiges Miteinander	28

Juni 2027

04.–06.	Wochenende für Paare – Gemeinsam glücklich	28
06.	Vegetarischer Kochkurs für Jung und Alt – Sommer leicht genießen	46

07.–08.	Ausbildungslehrgang Streuobst-Pädagogik	86
07.–09.	60plus – Intuitives Bogenschießen	42
09.–11.	Seminar für Auszubildende im Beruf Winzer	82
11.–13.	Teamer*innenschulung – Fit fürs Team	11
11.–13.	Eine Auszeit in der Natur – Kraftquelle Wald	52
14.–17.	Klangzauber Georgien (1)	74/75
18.–20.	Klangzauber Georgien (2)	74/75
18.–20.	Wochenende zur Herzensbildung – Im Herzen verankert	47
21.–22.	Kräutergrundkurs	87
25.–27.	Wochenende für Frauen – Wandeljahre	17
25.–27.	Kleine Auszeit für Frauen – Grüne Kräuterkraft	19
26.	Ausdrucksmalen	68
27.06.–02.07.	Literatur an Ort und Stelle – Auf den Spuren von Marie Luise Kaschnitz	76

Juli 2027

02.–04.	Meditation des Tanzes – Steh auf, geh und tanze	66
04.	Vegetarischer Kochkurs für Jung und Alt – Sommer leicht genießen	46
08.–11.	Vier Tage für Gesundheit und Stärkung – Yoga und Wandern im Schwarzwald	53
09.–11.	Wallfahrt nach Sachseln-Flüeli	92
14.–15.	Naturaromen-Kurs	88
23.–25.	Seminar für Frauen – Wurzeln und Flügel	17
24.	Ausdrucksmalen	68
25.–28.	Ausbildungslehrgang Streuobst- Pädagogik	86
30.07.–06.08.	Bildungsfreizeit für Mädchen von 9–13 Jahren	9

August 2027

08.–15.	Bildungsfreizeit für Jugendliche von 14 – 17 Jahren	9
17.–24.	Bildungsfreizeit für Jungs von 9 – 14 Jahren	9

September 2027

06.–09.	Bildungsfreizeit für Großeltern und ihre Enkel	30
10.–12.	Wochenende für Flötenspieler*innen – Sommerausklang mit Blockflöten	73
13.–17.	Tanz- und Bildungsfreizeit – Tanzen ist Träumen mit den Beinen	72
17.–19.	Wochenende für Paargruppen	29
20.–24.	Tanz- und Bildungsfreizeit – Tanzen ist Träumen mit den Beinen	72
24.–26.	Mittleres Erwachsenenalter – Life/Work Planning	34
27.–28.	Kräutergrundkurs	87
28.–30.	Seminar für Frauen – Lebensmutig älter werden	40
29.–30.	Ausbildungslehrgang Streuobst-Pädagogik	86

Oktober 2027

01.–03.	Wochenende für Männer – Kraftvoll und fokussiert	21
06.–07.	Naturaromen-Kurs	88
07.–10.	Kontemplatives Gebet für Einstei- ger*innen – Einfach da sein	62
08.–12.	Seminar zur Burnout-Prävention für Frauen – Wenn der Körper zeigt, dass die Seele streikt	15
22.–24.	Wochenende zur Stärkung und Gesundung – Jin Shin Jyutsu	54

Mitarbeitende

Zu unserem Bildungshaus gehören aktuell 35 Menschen, die mit großem Engagement in der Hauswirtschaft und Reinigung, in der Verwaltung und als pädagogisches Team dafür arbeiten, einen gastfreundlichen und ansprechenden Lernort zu bieten.



Bernhard Nägele

Leitung

Dipl. Agraringenieur
Tel.: 07602/91 01 27

E-Mail: ▶ bernhard.naegele@bksu.de



Daniel Dombrowsky

Stellvertretende Leitung

Dipl. Theologe, Dipl. Sozialpädagoge
Tel.: 07602/91 01 25

E-Mail: ▶ daniel.dombrowsky@bksu.de



Christiane Röcke

Referentin

Dipl. Sozialpädagogin,
Supervisorin (DGSV)

E-Mail: ▶ christiane.roecke@bksu.de



Katharina Nägele

Referentin

Heilpädagogin
Tel.: 0176 208 79 689

E-Mail: ▶ katharina.naegele@bksu.de



Petra Zähringer

Geschäftsführung

Tel.: 07602/91 01 21

E-Mail: ▶ petra.zaehringer@bksu.de



Claudia Held

Verwaltung

Tel.: 07602/91 01 0

E-Mail: ▶ info@bksu.de

Bürozeiten: Montag – Donnerstag
von 8:00 – 13:00 Uhr,
Freitag von 8:00 – 16:00 Uhr



Sabine Riesterer

Verwaltung, Betriebshelferdienst

Tel.: 07602/91 01 26

E-Mail: ▶ info@bksu.de

Bürozeiten: Montag – Freitag
von 8:00 – 13:00 Uhr



Elvira Schuldiss

Verwaltung

Tel.: 07602/9101-0

E-Mail: ▶ info@bksu.de

Bürozeiten: Montag, Dienstag, Mittwoch
von 8:00 – 17:00 Uhr,
Donnerstag von 13:00 – 17:00 Uhr



Johanna Himmelsbach

Hauswirtschaftsleitung

Tel.: 07602/91 01 555

E-Mail: ▶ johanna.himmelsbach@bksu.de



Ulrike Schneider

Stellv. Hauswirtschaftsleitung

Tel.: 07602/91 01 555



Doris Langenwalder

Küchenleitung

Tel.: 07602/91 01 24

E-Mail: ▶ doris.langenwalder@bksu.de

Weitere Mitarbeiter*innen in unserem Team:

Anna Brengartner, Olha Bondarenko, Monika Deger, Helga Fliegauß, Marisa Gramesbacher, Laura Hohwieler, Hannah Holzwarth, Martina Hug, Monika Jeschke, Erwin Karle, Meinrad Karle, Elke Lais, Rosa Maria Lais, Linda Mäder, Petra Rehm-Hug, Barbara Schneider, Liam Sühr, Natalie Sühr, Kathrin Sulz

Kursleitungen

Edith Albertz Kommunikationstrainerin, Erlebnispädagogin, Mediatorin

Maika Aselmeier, Psychologin (B.Sc.), Landwirtin

Margot Auer, Kräuterpädagogin

Miriam Baldes, Dipl. Sozialpädagogin

Almuth Baron-Weiß, Pilzsachverständige

Prisca Baum, Schreinerin

Michael Baumann, Beratungsdienst ökologischer Weinbau

Dr. Martina Baur, Sozial- und Sonderpädagogin, psychosomatische Gesundheitspädagogin, Mitarbeiterin beim Institut für Burnout-Prävention in Hamburg (IBP-Hamburg)

Dr. Karl Baur, Arzt für innere Medizin und Psychosomatik

Iris Beck, Gestaltpädagogin

Christoph Benz, Führungskraft im mittleren Management i.R.

Lisa Berg, Tanzleiterin

Brigitte Binkert, Hobbyschneiderin

Marion Bödecker, Kräuter-Aroma-Räucherfachfrau

Christoph Bösch, Paartherapeut, Körperpsychotherapeut, Heilpraktiker

Cäcilia Braun-Müller, Geistliche Leitung KLB

Simone Breitenberger, Stimmtherapeutin

Dr. Gottlieb Brunner, Theologe

Tamar Buadze, Georgien, international arbeitende Dozentin, Sängerin und Chorleiterin

Marc Buddensieg, LWP-Trainer, LWP Institut Hannover, zertifizierter ZRM®-Trainer

Alexander Czech, Priester, Exerzitienbegleiter

Anita Djafari, Literaturvermittlerin und Podcasterin

Dorothee Dombrowsky, Sozialpädagogin (FH)

Silvia Dufner, Gemeindereferentin, Geistliche Mentorin, Exerzitienbegleiterin

Mechtild Ehse-Flohr, Beratung und Prozessbegleitung, Coach

Edgar Eisele, Theologe und Supervisor

Stefanie Eisele, Theologin und Pastoralreferentin

Angelika Graf, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Mathias Graf, Diplom Psychologe und Paartherapeut

Cornelia Grix, Gestalttherapeutin und Pädagogin

Raphael Hägle, Mechatronik-Ingenieur

Stephanie Hamann, Dipl. Pädagogin, Systemische Coach

Christina Hanser, Künstlerin, Achtsamkeitsmalcoachin

Guntram Helmich, Theologe, Bildungsreferent

Janine Helmich, Sozialpädagogin, Kunsttherapeutin, Mütterpflegerin

Susanne Hill-Rivero, Kräuterpädagogin, Aromaexpertin

Bärbel Höfflin-Rock, Dipl.-Geographin, Kräuterpädagogin

Friedhilde Höfle, Tanzleiterin

Silvia Hoffmann, zertifizierte Trainerin für gewaltfreie Kommunikation

Thomas Hoyer, Designer und Kalligraph

Marlene Hügler, Resilienz-Coach, Trainerin

Susanne Jörger, Diözesanreferentin KLFB

Christel Jörges, Dramaturgin und Lehrerin i. R.

Hans-Peter Karrer, KAB

Andrea Kenk, selbständige Naturpädagogin

Johannes Kersting, Gestalt- und Paartherapeut

Julia Kirchmann, Dipl. Sozialpädagogin, Systemische Beraterin

Isabell Kistner, zertifiziert als Systemischer Coach (DVNLP)

Sandra Klein-Gißler, Gestalttherapeutin, Supervisorin, Fachberaterin für Selbstfürsorge

Paulin Köpfer, ECOVIN Baden

Teresa Kotter, Sozialpädagogin, systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin

Andrea Krohne, Tanzleiterin

Sabine Krings, Körpertherapeutin für Jin Shin Jyutsu

Fraua-Deddina Kruse-Zaiss, StimmImpuls

Lioba Kübler, Tanztrainerin (BVST)

Anke Kühn, Physiotherapeutin, Yogalehrerin, Trauerbegleiterin

Ingrid Kämpflein, Vorstand KLFB

Peter Langenstein, Theologe

Hannelore List, Diplompädagogin, Erwachsenenbildnerin und Coach

Marc Loewer, Achtsamkeitslehrer und Psychotherapeut

Tomislav Markovic, Beratungsdienst ökologischer Weinbau

Verena Mattes, Fachlehrerin Sonderpädagogik

Christiane Mayer, SVLFG

Ralf Mehlin, Edelbrandsommelier

Bernhard Meyer, Sozialpädagoge und systemischer Therapeut (IGsT)

Bettina Michalek, Yogalehrerin (TSY) und Kunsttherapeutin

Jakob Moise, Beratungsdienst ökologischer Weinbau

Birgit Motteler, Diplomagraringenieurin, Beraterin

Dr. Daniela Nebel, Dipl. Theologin, Dipl. Religionspädagogin

Geli Pietschmann, Sozialpädagogin

Petra Rehm-Hug, Kräuterpädagogin

Heike Rieder, Trauer- und Krisenseelsorgerin, ausgebildet in Meditation des Tanzes und rituellen Frauentänzen

Hans-Peter Rombach, Bio-Sterne-Koch

Ines Rombach, Kunsttherapeutin, Seelsorgerin, Künstlerin

Georg Roller, Organisationsberater, Supervisor, aktiver Bogenschütze

Raphaela Rothweiler, Fachkrankenschwester Palliative Care, Trauerbegleiterin

Karin Rotzler, Kunstpädagogin, Krankenschwester

Martina Sailer, Dipl. Sozialpädagogin, Theaterpädagogin

Achim Schell, Gemeindereferent, Supervisor

Birgit Schill, Musikerin und Therapeutin

Gabi Schmelzle, Heilpraktikerin

Ulrike Schmid, Blockflötenpädagogin

Sebastian Schoknecht, Lehrer Sekundarstufe 1

Michaela Schöttner, Bildungsreferentin BLHV

Eva-Maria Schüle, Diplom Agraringenieurin, Klostergärtnerin

Birgit Schultz, Systemischer Coach, Betriebswirtin und Atemtherapeutin

Jennifer Shuler, Bildungsreferentin, BLHV

Veronika Sumser, Natur- und Landschaftsführerin

Matthias Stinn, Psychologe und Psychotherapeut

Andrea Tellmann, Heilpraktikerin, Krankenschwester

Johanna Wachsmuth, BA Bildungswissenschaften und Bildungsmanagement

Christoph Walser, Theologe, Coach, Sexualberater

Gabriele Weber, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Paartherapeutin

Anita Weiß-Bösch, Paartherapeutin, Systemische Beraterin, Sozialarbeiterin (FH)

Andreas Weniger, Lehrer und ausgebildet in Waldbaden

Carmen Weniger, Yogalehrerin

Matthias Werner, BLHV

Manuela Weschle, Verantwortliche der KLFB

Ulrike Wolf, Sozialarbeiterin, Krankenschwester, Trauerbegleiterin

Daniela Ziegler, Hobbyschneiderin, Dipl. Verwaltungswirtin

Eva Zimmermann, Referentin Evangelische Frauen in Baden

Unser Haus



Wir sind eine Einrichtung in der Erzdiözese Freiburg mit einem Bildungsauftrag für den ländlichen Raum. Auf der Grundlage eines christlichen Menschen- und Weltbildes bieten wir Lern- und Erfahrungsräume, um persönliche und gesellschaftliche Veränderungsprozesse verstehen, bearbeiten und bewältigen zu können.

Menschen verschiedenen Alters und in den unterschiedlichsten Lebenslagen bieten wir Bildung, Freizeit, Lebenshilfe und einen Ort des Rückzugs.

Personen, die zu uns kommen, sollen St. Ulrich als einen Ort erfahren, an dem sie das finden, was sie in ihrer jeweiligen Situation suchen: Impulse für persönliches Wachstum, einen spirituellen Ort zum Auftanken, Fort- und Weiterbildung im Bereich Landwirtschaft, Lebenshilfe und Orientierung.

Unsere Werte setzen wir konkret um

Lebensmittel – Verantwortung auf dem Teller

Sämtliche Speisen werden frisch von unserem Küchenteam zubereitet. Wir orientieren uns an den Ernährungsempfehlungen der DGE, um Ihnen eine gesunde Ernährung zu ermöglichen. Nach dem Grundsatz „regional und saisonal“, beziehen wir weitgehend unsere Lebensmittel direkt von Landwirt*innen und regionalen Verarbeiter*innen. Unser ressourcenschonendes Handeln bildet sich außerdem dadurch ab, dass wir immer mehr Bio-Lebensmittel einkaufen, mehr pflanzenbasierte Gerichte anbieten und weniger Lebensmittel verschwenden.

Ressourcenschonendes Wirtschaften

Durch verschiedene Maßnahmen versuchen wir, mit Energie verantwortungsvoll umzugehen. So wird unser Haus seit 1998 über eine Holzhackschnitzelheizung beheizt und im Rahmen von Bau- und Sanierungsmaßnahmen aktiv in die Schonung von Ressourcen investiert.

Eine Welt – Partnerschaftsprojekt El Salvador

Seit vielen Jahren haben wir das Partnerschaftsprojekt „Segundo Montes“ in El Salvador. In unserem Eine-Welt-Laden können Sie durch Ihren Einkauf diese Arbeit direkt unterstützen.

Träger unserer Bildungseinrichtung ist der Bildungshaus Kloster St. Ulrich, Landvolkshochschule e.V.

Über den Trägerverein sind wir verbunden mit der Katholischen Landjugendbewegung, der Katholischen Landfrauenbewegung, der Katholischen Landbewegung, dem Freundeskreis des Bildungshauses sowie mit dem Familienwerk Sölden.

- 1. Vorsitzender: Thomas Hegner
- 2. Vorsitzende: Martina Braun

Unser Haus ist staatlich anerkannt gemäß dem baden-württembergischem Weiterbildungsgesetz.

Seminarbedingungen

Anmeldung

Bitte melden Sie sich schriftlich per E-Mail oder über das Anmeldeformular auf unserer Website an.

Datenschutz

Wir nehmen die Sicherheit Ihrer Daten sehr ernst und verarbeiten diese nur zu Zwecken, in die Sie bei der Online-Anmeldung einwilligen.

Weitere Informationen zu diesem Thema erhalten Sie bei der Online-Anmeldung und in der Datenschutz-Erklärung auf unserer Website.

Essenswünsche

Auf Vorbestellung haben Sie die Möglichkeit, unsere vegetarische Verpflegung zu genießen. Bitte melden Sie dies eine Woche vor Seminarbeginn an. Bei Lebensmittelallergien wenden Sie sich bitte an unsere Hauswirtschaftsleiterin Johanna Himmelsbach.

Inklusion

Uns ist es wichtig, dass sich alle Menschen in unserem Haus wohl fühlen.

Wir haben bei der letzten Sanierung verschiedene bauliche Maßnahmen für den Abbau von Barrieren umgesetzt. Dennoch ist unser Haus leider nicht in allen Bereichen barrierefrei.

Wir sind jedoch bemüht, Ihren Bedürfnissen gerecht zu werden.

Sprechen Sie uns bei Assistenzbedarf gerne an.

Wir beraten Sie auch zu finanzieller Unterstützung durch den Inklusionsfonds des Erzbistums Freiburg.

Kontoverbindung

Sparkasse Staufen-Breisach
IBAN: DE35 6805 2328 0009 2058 81
BIC: SOLADES1STF

Kursinformationen

Kursbestätigung

In der Regel erhalten Sie ca. 3–4 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Bestätigung.

Kursgebühren

Die Kursgebühren sind in der Regel bei den Angeboten aufgeführt. Wenn keine Angaben enthalten sind, entnehmen Sie diese den Einzelprogrammen oder wenden Sie sich an das Sekretariat. Die Kursgebühren enthalten Verpflegung, Übernachtung und Seminarkosten. Für nicht eingenommene Mahlzeiten erfolgt keine Erstattung.

Ermäßigung

Auf unserer Website finden Sie bei vielen Seminaren Staffelpreise. Neben dem Basispreis gibt es einen reduzierten Preis sowie einen höheren Solidaritätspreis. Indem manche Teilnehmende diesen höheren Preis bezahlen, können andere einen reduzierten Preis in Anspruch nehmen. Wir freuen uns, wenn Sie dieses System unterstützen und bei Bedarf in Anspruch nehmen.

Menschen in Notlage erhalten auf Anfrage eine Unterstützung.

Kurszeiten

Die Wochenendkurse beginnen in der Regel freitags um 18 Uhr mit dem Abendessen und enden sonntags nach dem Mittagessen gegen 13 Uhr. Andere Kurszeiten entnehmen Sie bitte den Einzelprogrammen.

Kursabsage

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir eine Ausfallgebühr in Höhe von 50 % des Teilnahmebeitrages berechnen, falls Sie innerhalb sechs Wochen vor Seminarbeginn absagen. Wird eine Anmeldung am Tage des Seminarbeginns zurückgezogen oder erscheint die angemeldete Person nicht zum Seminar, wird die volle Gebühr erhoben.

Für diese Fälle empfehlen wir den Abschluss einer Reise-rücktrittsversicherung.

Sonstiges

Das besondere Geschenk

Ein Gutschein für ein Seminar oder eine Freizeit im Bildungshaus Kloster St. Ulrich.

Rufen Sie uns an, wir erledigen alles Weitere für Sie.

Gastbelegung

Das Bildungshaus bietet interessierten Partner*innen die Möglichkeit, unter eigener Leitung und pädagogischer Verantwortung Tagungen durchzuführen. Wenden Sie sich an das Sekretariat.

Urlaubstage in unserem Bildungshaus

Einzelpersonen und Paaren bietet unser Bildungshaus kurzfristig und abhängig von der Kursbelegung für einzelne oder mehrere Tage Unterkunft und Verpflegung. Wenn Sie es wünschen, geben wir Ihnen Tipps, wo Sie wandern und die Region kennen lernen können.

Wetzelfonds

Durch eine großzügige Spende konnte ein Fonds eingerichtet werden, der Menschen eine Teilnahme an einem Angebot des Bildungshauses ermöglichen soll, die die Gebühr aus eigenen Mitteln oder aufgrund einer Notlage nicht aufbringen können.

Sie können dieses Anliegen durch Zustiften unterstützen.



Innenhof



Seminargebäude



Seminarräume 1, 2 und 3



Großer und kleiner
Speisesaal



Raum
der Stille



Priorat



Kirche

Freundeskreis des Bildungshauses Kloster St. Ulrich e.V.



Unsere lebendige Gemeinschaft besteht seit 2004. Nach der Satzung will unser Verein die Menschen ermutigen und befähigen, die gesellschaftliche Wirklichkeit aus christlichem Verständnis heraus zu beurteilen und mitzugestalten.

Deshalb unterstützen wir den Bildungsauftrag des Hauses und fördern seine Interessen in der Öffentlichkeit.

Unsere wichtigsten aktuellen Angebote sind:

- Tagungen zu aktuellen gesellschaftspolitischen Themen
- Besinnungstage zur Spiritualität im Alltag
- Exkursionen
- Studienfahrten zu Zielen innerhalb Deutschlands oder im benachbarten Ausland

Mitgliedsbeitrag

für Einzelpersonen € 15 (Mindestbeitrag)

für Ehepaare € 20 (Mindestbeitrag)

Vorsitzender:

Fritz Gutsell, Bürgermeister a. D.

Geschäftsführung:

Bernhard Nägele

Sachbearbeitung:

Karola Löffler, Bildungshaus Kloster St. Ulrich,
Tel.: 07602/9101-26, E-Mail: freundeskreis@bksu.de

Mitgliederversammlung

21. November 2026

Atem holen – Besinnungstag

20. Februar 2027

Partnerschaftsprojekt Segundo Montes (El Salvador)

EL SALVADOR

PARTNERSCHAFT MIT
EL SALVADOR E.V.

Wir unterstützen

Menschen in Segundo Montes, indem wir kleine, überschaubare Projekte fördern. Der persönliche Bezug, Kontakt, Absprachen, Projektbeschreibungen und Rückmeldungen über den Einsatz von Spendengeldern ist uns wichtig.

Sie können helfen durch

Spenden auf unser Konto: „Partnerschaft El Salvador“
IBAN: DE04 7509 0300 0000 0512 68, BIC: GENO-DEF1M05, LigaBank Freiburg, Stichwort „Altenspeisung“.

Bei Angabe Ihrer Anschrift auf dem Überweisungsträger erhalten Sie eine Spendenbescheinigung

Information:

Arbeitskreis El Salvador

Peter Langenstein, Dipl.-Theol.

Tel.: 07602/9101-0

E-Mail: peter-langenstein@gmx.de



Soziale Dienste



Landwirtschaftlicher
Betriebshelferdienst
Südbaden e.V.

Betriebshelferdienst Südbaden e.V.

Der Betriebshelferdienst
gewährleistet bei Ausfall des

Betriebsleiters die Fortführung des landwirtschaftlichen Betriebes durch Bereitstellung einer qualifizierten Ersatzkraft und sichert damit den Erhalt der Einkommensgrundlage. Die Betriebshilfe ist eine Leistung der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG).

Der Betriebshelferdienst Südbaden vermittelt Einsatzkräfte in der Region Südbaden. Schwerpunktmäßig in den Landkreisen Ortenau, Emmendingen, Breisgau-Hochschwarzwald, Lörrach.

Weitere Informationen auf www.betriebshelferdienst.de

Einsatzleitung

Sabine Riesterer, Bildungshaus Kloster St. Ulrich
Mo bis Fr 7:30 bis 12:30 Uhr
Tel.: 07602 / 910126
E-Mail: betriebshelferdienst@bksu.de

Sitz

Haus der Bauern
Merzhauser Straße 111, 79100 Freiburg
1. Vorsitzender: Egon Busam

Abrechnungsstelle

Helmut Mond
Am Schlöble 1
79669 Zell i. W.

Fortbildungen:

Betriebshelfertagung

19. – 20. November 2026
Leitung: Bernhard Nägele, Gerhard Fichter, Friedhelm Fakler

Familie & Betrieb e.V.



ist ein landwirtschaftlicher Beratungsdienst in der Erzdiözese Freiburg.

Wir sind für Sie da, wenn ...

- wichtige Entscheidungen in Familie und Betrieb anstehen
- die nächste Generation den Betrieb (nicht) übernimmt
- die Familie sich streitet oder Ehepaare sich nicht mehr verstehen
- die Arbeit über den Kopf wächst, gesundheitliche Probleme auftauchen
- das Alter nicht genügend abgesichert ist
- die Schulden drücken
- Sie keine Zukunft mehr sehen

Wir bieten Ihnen an,

- ausführlich zuzuhören
- klärende Gespräche in der Familie zu führen
- mit Ihnen gemeinsam Lösungswege zu erarbeiten
- anstehende Entscheidungen mit neutralen BeraterInnen zu besprechen
- Ihnen bei speziellen Fragen geeignete Fachleute zu vermitteln
- Gespräche mit Gläubigern und Behörden vorzubereiten,
- Sie bei Verhandlungen zu unterstützen

Beratungsgespräche können auf Ihrem Betrieb oder in unserer Beratungsstelle stattfinden.

... und so erreichen Sie uns:

Beratungsstelle Nordbaden, Neckarelz

Florian Alber
Tel.: 06261/64092, E-Mail: neckarelz@familie-und-betrieb.de

Beratungsstelle Südbaden, St. Ulrich

Birgit Motteler & Eva-Maria Schüle & Anne Trautwein
Tel.: 07602/9101 80
E-Mail: StUlrich@familie-und-betrieb.de

Beratungsstelle Bodensee/Hohenzollern, Meßkirch

Nina Müller-Martin
Tel.: 07575/4898,
E-Mail: messkirch@familie-und-betrieb.de

Notizen

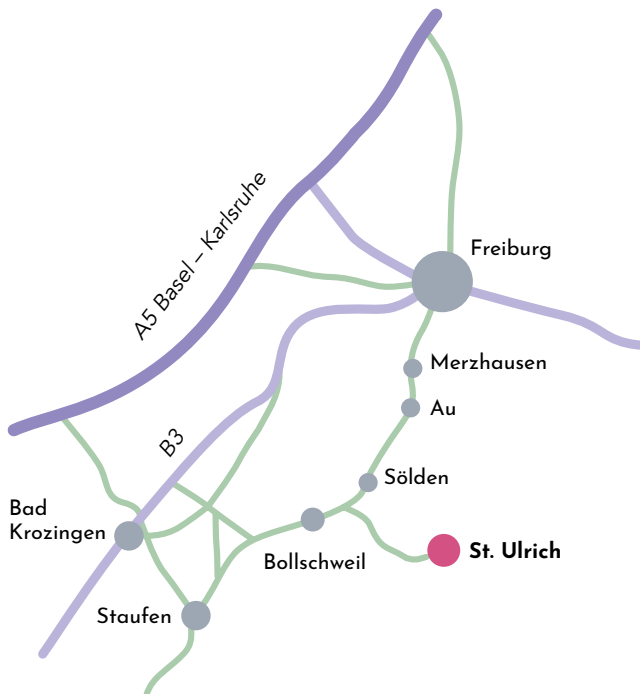
Anreise

Unser Haus befindet sich etwa 15 km südlich von Freiburg
im Dreiländereck Deutschland – Frankreich – Schweiz.

Adresse für Navigationsgeräte:

79283 Bollschweil (Ort), St. Ulrich 10 (Straße)

Eine genaue Wegbeschreibung sowie Informationen
zur Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln finden Sie auf
unserer Website.



Impressum

Herausgeber:
Bildungshaus Kloster St. Ulrich
St. Ulrich 10
79283 Bollschweil

www.bksu.de
info@bksu.de

Grafik & Satz:
excogito.

Druck:
Habé Offset

Fotos St. Ulrich:
© photolisa

Kapitel-Fotos:
S. 07 © Adobe Stock / Rawpixel.com
S. 43 © shutterstock / Syda Productions
S. 49 © iStock / franckreporter
S. 61 © photolisa
S. 67 © shutterstock / Danko Mykola
S. 77 © iStock / selimaksan
S. 91 © shutterstock / Poprotsky Alexey

› www.bksu.de



Bildungshaus Kloster St. Ulrich
St. Ulrich 10
79283 Bollschweil

Tel.: 07602/91 01 – 0
Fax 07602/91 01 – 90

www.bksu.de
info@bksu.de

**Besuchen Sie uns auch
auf Facebook oder Instagram!**

